

INFO OUN

PROSINEC 2022

Vážení přátelé a milí členové OUN,
přinášíme vám nové **prosincové** číslo s různými aktualitami o činnostech



CO SE KONALO V LISTOPADU?

AKCE OUN:

3. 11. (ČT)

CVIČENÍ PAMĚTI II.

11. 11. (PÁ)

ARTETERAPIE

25. 11. (PÁ)

PŘEDNÁŠKA - SEXUÁLNÍ DYSFUNKCE
MUŽŮ A ŽEN

PROGRAM NA PROSINEC

AKCE OUN:

1. 12. (ČT)

CVIČENÍ SENIORŮ



9. 12. (PÁ)

VÁNOČNÍ POSEZENÍ

12. 12. (PO)

VÁNOČNÍ PUNČ (na náměstí)

22. 12. 2022 - 1. 1. 2023

ZAVŘENO

5. 1. 2023 (ČT)

AKCE NEBUDE !



FOTOGALERIE

Fotky akcí najdete na webových stránkách:

www.zonerama.com/OUNOlomouc/

FACEBOOK:

www.facebook.com/OUNOlomouc

ROČNÍ HARMONOGRAM 2022

LEDEN	VALENTÝNSKÉ TVOŘENÍ
ÚNOR	
-	
BŘEZEN	PLES DMPŽ (DOBŘE MÍSTO PRO ŽIVOT)
DUBEN	VELIKONOČNÍ TVOŘENÍ
KVĚTEN	VALNÁ HROMADA DEN MATEK KOLOBEŽKIÁDA (+ DOBRÉ MÍSTO PRO ŽIVOT)
ČERVEN	DEN OTCŮ
ČERVENEC	VOLNÁ BESEDA
-	OPÉKÁNÍ ŠPEKÁČKŮ (přednášky se nekonají !!!)
SRPEN	
ZÁŘÍ	MEZINÁRODNÍ DEN NESLYŠÍCÍCH PODZIMNÍ TVOŘENÍ
ŘÍJEN	TÝDEN SOCIÁLNÍCH SLUŽEB V ČR - DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ PODZIMNÍ POBYT
LISTOPAD	VÁNOČNÍ PUNČ (DOBŘE MÍSTO PRO ŽIVOT)
-	
PROSINEC	VÁNOČNÍ POSEZENÍ

Pořádáme také jiné akce např. PROHLÍDKY MUZEÍ, VÝSTAV...

V NĚKTERÉ ČTVRTKY (PÁTKY) se pořádají v OUN různé přednášky (lékařská, sportovní, cestovatelská témata...).

CVIČENÍ PAMĚTI II.

Ve čtvrtek 3. 11. 2022 od 16:00 proběhlo opět **CVIČENÍ PAMĚTI** pod vedením neslyšící lektorky Pavlína Šudřichové.

Pro účastníky byly připraveny tyto nácviky na trénování paměti:

- 1) logická hra - námořní bitva
- 2) společenská napínavá hra Ubongo - účastníci museli sestavit požadovaný tvar z barevných dílků
- 3) nácvik na posílení koncentrace a soustředěnosti - cvičení se zrcadlem
- 4) hlavolam - **Tangram**, který je složený ze sedmi destiček geometrických tvarů: pět trojúhelníků, jeden čtverec a jeden rovnoběžník, které společně vytvářejí základní čtverec



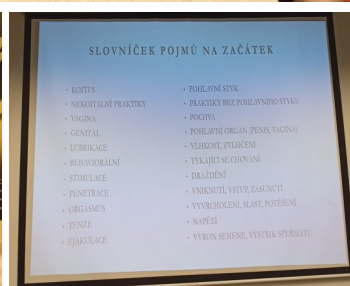
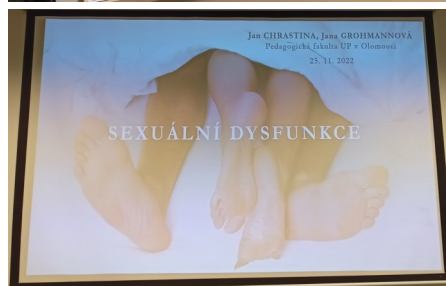
ARTETERAPIE

V pátek 11. 11. 2022 od 16:00 se uskutečnil kurz **ARTETERAPIE - UBROUSKOVÁ TECHNIKA**. Je to velmi oblíbená a jednoduchá výtvarná technika. Touto technikou můžeme jednoduše, rychle a nápaditě vyrobit dekoraci do domu. Základem je lepidlo a ubrousky. Z ubrousku jsme si vybrali motiv (obrázek) a potom jsme obtrhali nebo vystřihali. Z ubrousku jsme odstranili dvě spodní vrstvy. Vždy se používá pouze svrchní potištěná vrstva. Po zaschnutí barvy na skleněném předmětu (sklenice, láhev) jsme nanесли lepidlo, tam kam bychom chtěli motiv přilepit. Nikdy nenanášíme lepidlo na ubrousek, protože je velmi tenký a roztrhl by se. Pomocí štětce s lepidlem jsme umístili motiv (obrázek) na určené místo a pomalu od středu k okrajům jsme přetírali lepidlem. Roztíráním vyhlazujeme nerovnosti. Lepidlem jsme přetřeli znovu celý předmět (sklenice, láhev), nebo jen část kam jsme lepili ubrousek. Tento kurz povedla lektorka Vaňharová.



PŘEDNÁŠKA

V pátek 25. 11. 2022 od 16:00 se uskutečnila přednáška z oblasti sexuologie na téma: **SEXUÁLNÍ DYSFUNKCE (PORUCHY) MUŽŮ A ŽEN**. V první části přednášky se účastníci mohli dozvědět a poznat nové základní pojmy z oblasti „sexuologie“ např. **koitus, nekoitální praktiky, lubrikace, stimulace, penetrace, orgasmus, ejakulace** apod. Účastníci nejenom poslouchali, ale také se v druhé části přednášky aktivně zapojili do workshopu, kde museli navzájem spolupracovat a odpovědět na otázky ve kvízu. V závěrečné části byl prostor také na diskusi. Přednáška byla velmi poučná. Přednášel opět zkušený odborník Mgr. et Mgr., Ph.D. Jan Chrastina.



PROGRAM NA PROSINEC

CVIČENÍ SENIORŮ

Ve čtvrtek 1.12. 2022 od 16:00

budeme mít **CVIČENÍ** -

jednoduché cvičení ve stoje a na židlích.



Přijďte si s námi zacvičit, je to opravdu výborné pro uvolnění těla!

Kurz opět povede lektorka Irena Vlasáková.



VÁNOČNÍ POSEZENÍ

V pátek 9. 12. od 14:00

se uskuteční **VÁNOČNÍ POSEZENÍ** v OUN.

Prožijeme společně příjemnou vánoční atmosféru.

Členové OUN dostanou chlebíčky, zákusky a punč.



Přijďte si užít vánoční atmosféru.



PROGRAM NA PROSINEC

VÁNOČNÍ STÁNEK DMPŽ

KOYO BEARINGS ČESKÁ REPUBLIKA

SRDEČNĚ ZVE ZAMĚSTNANCE, OBCHODNÍ PARTNERY
A ŠIROKOU VEŘEJNOST KE STÁNKU

DOBRÉHO MÍSTA PRO ŽIVOT

NA HORNÍM NÁMĚSTÍ V OLOMOUCI V PONDĚLÍ

12. PROSINCE 2022

OD 10:00 DO 22:00 HOD.

VÁM NABÍDNEME **PUNČ** A JINÉ DOBROTY

VÝTĚŽEK Z PRODEJE BUDE VĚNOVÁN NA PODPORU ČINNOSTI

OBLASTNÍ UNIE NESLYŠÍCÍCH OLOMOUC

PODPOŘME SPOLEČNĚ DOBROU VĚC

Koyo



Balíček pomoci pro zdravotně znevýhodněné (OZP) definitivně schválen.

Očekávaný balíček opatření pro zdravotně znevýhodněné dne **16. 11. 2022** podepsal prezident. Úprava začne platit již **od prosince 2022**.

Balíček obsahuje:

- **Zvýšení příspěvku na mobilitu**

Příspěvek na mobilitu, který v současné době pobírá přibližně 260 tisíc lidí, se zvyšuje z nyníjších **550 na 900 korun měsíčně**. Tato částka bude vyplacena automaticky, není tedy třeba se o nic starat. Zvýšený příspěvek na mobilitu lidé dostanou poprvé v lednu 2023.

- **Příspěvek na pořízení zvláštních pomůcek**

Zvýší se maximální příspěvek na pořízení plošiny za 500 tis. Kč

- **Pomoc státu při úmrtí nenarozeného dítěte**

Větší čas na vyrovnání se s úmrtím dítěte. Otec bude mít nárok na otcovskou dovolenou, pokud se jejich dítě narodí mrtvé nebo zemře v šestinedělí. Dříve mohly čerpat dovolenou pouze matky.

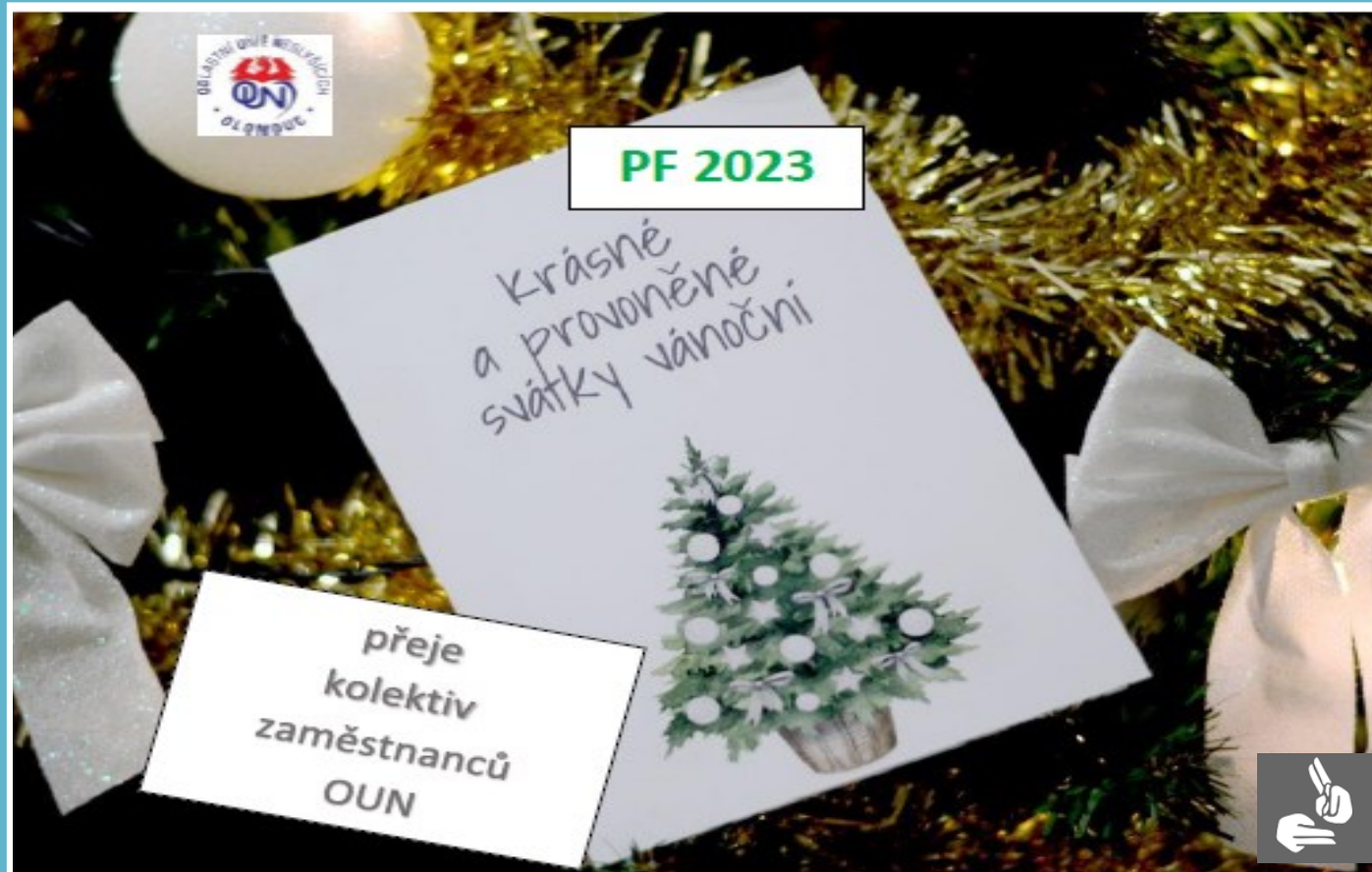
Zjednodušení dokládání: nově stačí kopie dokumentů

Balíček přinesl také zjednodušení administrativy. V řízení o příspěvku na mobilitu, příspěvku na zvláštní pomůcku a průkazu OZP, jako podklady pro rozhodnutí, již nebude nutné předkládat originály listin, stačí pouze fotokopie.

Zdroj: MPSV upraveno



VÁNOČNÍ PŘÁNÍ



OZNÁMENÍ

OUN Olomouc
bude ve dnech 22. 12. 2022 – 1. 1. 2023
zavřena z důvodu vánočních svátků



! DŮLEŽITÁ UPOZORNĚNÍ !

Vážení klienti,
prosíme **dodržujte provozní dobu** sociálních pracovníků/tlumočnicků:

SOCIÁLNÍ SLUŽBY + TLUMOČENÍ OUN

Prosíme, do budovy OUN chod'te jen v tuto pracovní dobu:

PONDĚLÍ - ČTVRTEK: 8:00 - 12:00, 13:00 - 16:00

PÁTEK: 8:00 - 12:00 (pouze pro objednané)

!!! POLEDNÍ 12:00 - 13:00 PŘESTÁVKA !!!



! DOPORUČUJEME PŘEDEM OBJEDNAT - TLUMOČENÍ !

Mimo pracovní dobu nebudeme reagovat na Vaše SMS, zprávy, emaily!

Prosíme také, dodržujte pravidla v OUN
+ pravidla „*Jak si mám objednat tlumočníka*“.

DĚKUJEME ZA POCHOPENÍ !



JAK PODAT STÍŽNOST, PŘIPOMÍNKU?

Máte právo podat stížnost nebo připomínku na kvalitu sociálních služeb.

Jak podat stížnost, připomínku?

a) písemně:

- anonymně (bez uvedení jména)
- s uvedením jména



Jak?

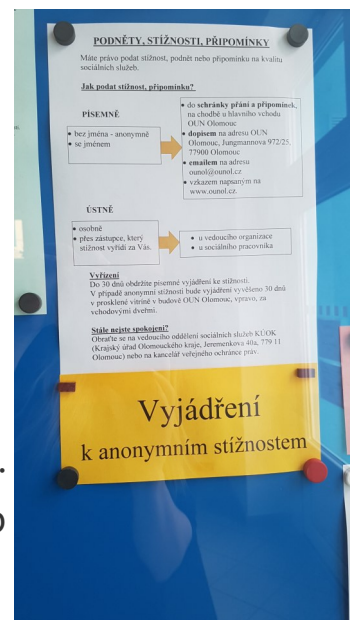
- do schránky přání a připomínek, na chodbě u hlavního vchodu OUN
- dopisem na adresu OUN, Jungmannova 972/25A, 779 00 Olomouc
- emailem na adresu ounol@ounol.cz

b) ústně:

- osobně
- přes zástupce, který stížnost vyřídí za Vás

Vyřízení

Do **30 dnů** obdržíte písemné vyjádření ke stížnosti. V případě anonymní stížnosti bude vyjádření vyvěšeno **30 dnů** v prosklené vitríně v budově OUN, vpravo, za vchodovými dveřmi.



Stále nejste spokojeni?

Obrátte se na vedoucího oddělení sociálních služeb Krajského úřadu Olomouckého kraje, Jeremenkova 1191/40A, 779 00 Olomouc nebo na Kancelář veřejného ochránce práv, Údolní 658/39, 602 00 Brno-střed.



Pravidla v OUN



- Provozní doba OUN:

pondělí až čtvrtek: 8:00 - 12:00 13:00 - 16:00

pátek: 8:00 - 12:00, ostatní čas dle dohody

- Klient je **povinen se objednat** ! Kdo se neobjedná, tomu dá sociální pracovník/ tlumočnick **jiný termín** !
- Zašlete SMS zprávu, email, nebo zkontaktuje sociálního pracovníka/tlumočnicka přes Skype **s přesnými informacemi** o tom, co potřebujete řešit.
- Používejte prosím pouze tyto komunikační kanály:
SMS, WhatsApp, Skype a email !
   
- Na jiné komunikační kanály **nebudeme odpovídat**  
př. **Messenger, Facebook** nebo **soukromé emailové adresy pracovníků OUN** !
- Sociálního pracovníka/ tlumočnicka kontaktujte **pouze v pracovní době** ! S výjimkou případů ohrožení zdraví, majetku, jiné osoby, nebo pokud budete chtít zrušit domluvený termín tlumočení, schůzky (např. z důvodu nemoci).
- Pokud klient napíše sociálnímu pracovníkovi/tlumočnickovi **mimo pracovní dobu**, odpoví až následující pracovní den.
- Není povinností** sociálního pracovníka/ tlumočnicka, aby odpovídal na zaslané zprávy ihned ! Řeší problémy jiného klienta nebo má školení.
Odpoví, jakmile bude mít čas.



PRAVIDLA „JAK SI MÁM OBJEDNAT TLUMOČNÍKA“

DŮLEŽITÉ !!!

Upozorňujeme, že každou tlumočnickou službu je třeba objednat nejlépe **5 dní předem !!!**

Objednávat se můžete přes **Whatsapp, email, SMS, Skype a online formulář „OBJEDNÁVKA TLUMOČNÍKA“**.



<http://www.ounol.cz/objednavka-tlumocnika/>

!!! Kontaktujte prosím pouze tyto tlumočníky OUN:

- JANA MENŠOVÁ
- MICHAELA HUDCOVÁ

Na externí tlumočníky se obracíme pouze v případě, kdy jsou tlumočníci OUN obsazeni.

!!! Každá objednávka musí obsahovat:

- | | |
|----------------------------------|---|
| 1. VAŠE JMÉNO A PŘÍJMENÍ | např. Jana Novotná |
| 2. DATUM TLUMOČENÍ | např. 1.1. 2017 |
| 3. ČAS TLUMOČENÍ | např. 17:00 |
| 4. DŮVOD TLUMOČENÍ | např. lékař, vyšetření srdce |
| 5. MÍSTO TLUMOČENÍ (KDE?) | např. poliklinika Olomouc, Tržnice
(nebo adresa) |

Tlumočník je vázaný **mlčenlivostí**, takže se nemusíte bát, že by tyto informace šířil dále.

POZOR !!!

Pokud máte objednaný termín tlumočení a nemůžete přijít (z důvodu např. nemoc),

IHNED informujte tlumočníka !!!

TÍSŇOVÁ LINKA

- **150 HASIČI (SMS)**
- **158 POLICIE (SMS)**
- **112 – hasiči, policie, zdravotníci - lze použít všude v EU (SMS)**

!!! Důležité je do zprávy napsat:

- *jsem neslyšící, nedoslýchavý nebo osoba se sluchovým postižením*
- *co se stalo,*
- *kde (místo) se to stalo,*
- *kdo (jméno) volá o pomoc.*

- **MOBILNÍ APLIKACE ZÁCHRANKA**



V OUN je možné zakoupit

Zboží a služby	Cena
Baterie PR 675 H	89,- Kč/balení (6ks)
Baterie 13	89,- Kč/balení (6ks)
Baterie PR 312	89,- Kč/balení (6ks)
Baterie 10	89,- Kč/balení (6ks)
Hadička do sluch. tenká	15,- Kč/ks
Hadička do sluch. silná	25,- Kč/ks
Čisticí tableta	15,-/ks
Čistění ultrazvukem	5,-/ 1 čistění
Vysoušecí tablety na sluchadla	60,- Kč

!!! DOPORUČENÍ !!!

Nikdy **nepodepisujte** smlouvy, půjčky, úvěry **bez** přítomnosti **tlumočníka!**

Pokud nerozumíte, nic nepodepisujte. Smlouvám **musíte rozumět!**

Při exekuci už je na řešení pozdě.

Obrátte se prosím na naše tlumočníky/sociální pracovníky v OUN.

Rádi vám poradíme.

PŘIPOMÍNKY A STÍŽNOSTI

Vaše připomínky a stížnosti můžete napsat a vložit do schránky u vchodu OUN

Oblastní unie neslyšících Olomouc z.s. je jedním ze základajících členů neziskové organizace - Českomoravské jednoty neslyšících, z.s.

PARTNERSKÉ ORGANIZACE:



DĚKUJEME ZA FINANČNÍ PODPORU:



PROVOZNÍ DOBA

Po - čt: 8 - 12 hod.

13 - 16 hod

Pá: 8 - 12 hod ,
ostatní čas dle dohody

V pátek bude otevřeno
dle naplánovaných akcí.



Oblastní unie neslyšících Olomouc

Jungmannova 972/25A, 77900 Olomouc, E-mail: ounol@ounol.cz, www.ounol.cz,
www.facebook.com/OUNOlomouc



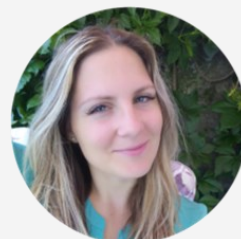
Pavel Pastrnek

předseda OUN, sociální pracovník



pavel.pastrnek@ounol.cz

777 854 328



Petra Hartingerová

*místopředseda OUN, sociální pracovnice,
referentka majetkové správy*



petra.hartingerova@ounol.cz

734 834 945



Jana Menšová

sociální pracovnice, tlumočnice



jana.mensova@ounol.cz

777 959 722



Michaela Hudcová

sociální pracovnice, tlumočnice



michaela.hudcova@ounol.cz

774 585 225

