

INFO OUN

Listopad 2021

Vážení přátelé a milí členové OUN,
přinášíme vám nové **listopadové** číslo s různými aktualitami o činnostech OUN.



CO SE KONALO V ŘÍJNU?

AKCE OUN V ŘÍJNU :

- 8.10. pá PODZIMNÍ TVOŘENÍ - VĚNEC
15.10. pá PŘEDNÁŠKA - Jak se vyvíjí situace pandemie COVID
22.10. pá VOLNÁ BESEDA + drobné info EUROKLÍČ

PROGRAM NA LISTOPAD

AKCE OUN V LISTOPADU:

- 5.11. pá PŘEDNÁŠKA - OCHRANA SPOTŘEBITELŮ
12.11. pá PŘEDNÁŠKA - PRODUKTY JUST
19.11. pá ARTETERAPIE
26.11. pá CVIČENÍ SENIORŮ



FOTOGALERIE

Fotky akcí najdete na webových stránkách:

www.zonerama.com/OUNOlomouc/

FACEBOOK: www.facebook.com/OUNOlomouc

ROČNÍ HARMONOGRAM 2021

ÚNOR - BŘEZEN	VALENTÝNSKÉ TVOŘENÍ PLES DMPŽ (DOBŘE MÍSTO PRO ŽIVOT)
DUBEN	VELIKONOČNÍ TVOŘENÍ
KVĚTEN	VALNÁ HROMADA—přesun na podzim DEN MATEK KOLOBĚŽKIÁDA (+ DOBRÉ MÍSTO PRO ŽIVOT)
ČERVEN	DEN OTCŮ
ČERVENEC - SRPEN ZÁŘÍ	VOLNÁ BESEDA OPÉKÁNÍ ŠPEKÁČKŮ (přednášky se nekonají !!!)
ŘÍJEN LISTOPAD	PODZIMNÍ TVOŘENÍ RŮZNÉ PŘEDNÁŠKY RŮZNÉ PŘEDNÁŠKY CVIČENÍ SENIORŮ
PROSINEC	VÁNOČNÍ POSEZENÍ VÁNOČNÍ PUNČ ? (DOBŘE MÍSTO PRO ŽIVOT)

Pořádáme také jiné akce např. PROHLÍDKY MUZEÍ, VÝSTAV...

V NĚKTERÉ PÁTKY se pořádají v OUN různé přednášky (lékařská, sportovní, cestovatelská témata...).

PODZIMNÍ TVOŘENÍ

V pátek 4.10.od 16 hod jsme měli akci podzimní tvoření – „věnec“.



PŘEDNÁŠKA

V pátek 15.10. v 16 hod přednášel neslyšící lektor pan Lupoměský z Prahy. Přednáška byla na téma „ Jak se vyvíjí situace pandemie COVID pro Česko, jak jsou ovlivněny NNO zaměřené na zdravotně postižené, zvláště neslyšící.“

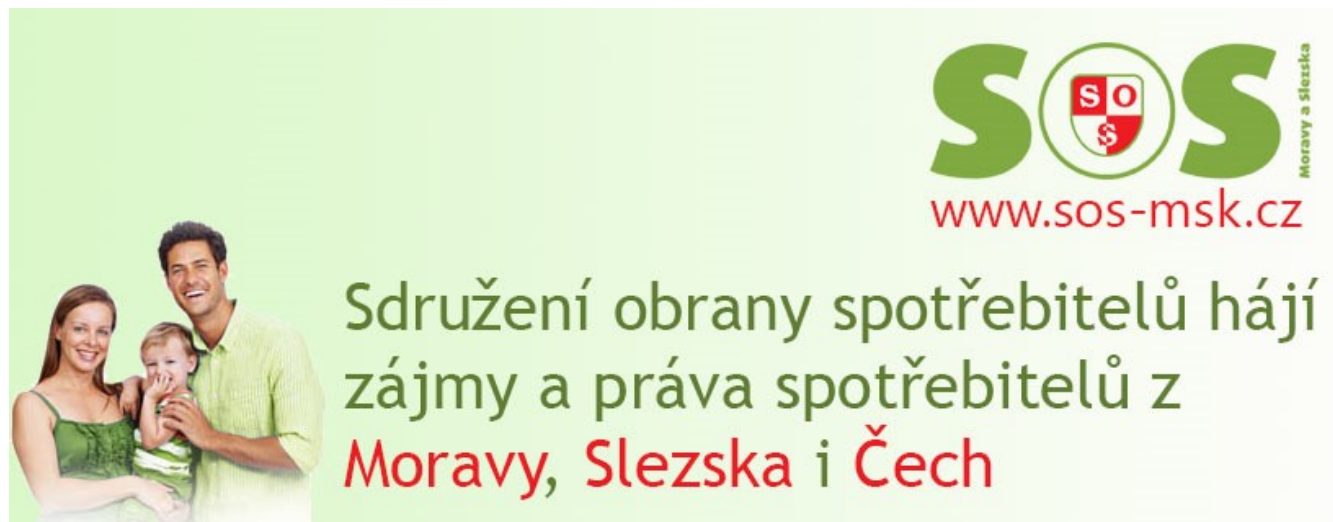


VOLNÁ BESEDA + MALÁ PŘEDNÁŠKA

V pátek 22.10. od 16 hod jsme probrali téma „EUROKLÍČ“ + o bezpečnosti internetu.

Předseda Pavel Pastrnek vysvětloval všem informace o Euroklíči - kam a kde podat žádost o EUROKLÍČ, dalším tématem byl o bezpečnosti internetu.





Přednáška

Termín : 5. listopadu 2021 od 16:00

Téma: Práva spotřebitele

Uzavírání smluv na dálku - nákup v e-shopu, uplatňování reklamací zboží, řešení sporů s prodejci, podomní prodej, s čím Vám může pomoci Sdružení obrany spotřebitelů Moravy a Slezska, dotazy účastníků...

PŘEDNÁŠKA - PRODUKTY JUST

ZVEME VÁS NA ODPOLEDNE S JUSTEM NA TÉMA VNITŘNÍ ROVNOVÁHA

*Co naše tělo potřebuje?

*Jak se udržet ve fyzické i psychické kondici?

+Vyzkoušíte, přivoníte, ochutnáte,...

V PÁTEK 12.11.OD 16 HOD

Kde : Oblastní unie neslyšících Olomouc



PŘEKVAPENÍ - TOMBOLA

ARTETERAPIE

V pátek 19.11. od 16 hod budeme mít opět výtvarný kurz - **ARTETERAPIE**
Bude téma „**BARVY A TVARY PŘI TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI**“
Kurz povede lektorka Hana Vaňharová.



CVIČENÍ SENIORŮ

V pátek 26.11. od 16 hod budeme mít jednoduché cvičení ve stoje a na židlích.
Přijďte si s námi zacvičit, je to opravdu výborné pro uvolnění těla!
Kurz povede lektorka Irena Vlasáková.



INFORMACE - COVID 19

Od pondělí 25. října bude povinnost nosit na všech společných pracovištích respirátory. Další změny následují o týden později 1. listopadu. Patří k nim zkrácená platnost všech testů, kontroly provozovatelem v restauracích, částečný konec proplácení testů pro neočkované. Skončí také nutnost prokazovat bezinfekčnost u dětí do 12 let.

Testování

Testy budou platit pojišťovny pouze osobám očkovaným, osobám na počátku očkování (1. dávka), osobám, které mají doporučení (žádanku) od lékaře a těm, kterým se očkování nedoporučuje ze zdravotních důvodů (platí za ně pojišťovna). Konec proplácení testů pojišťovnami - platí pouze pro osoby starší 18 let (budou platit sami, mladší 18 let platí stále pojišťovny).

Změna doby platnosti PCR i antigenních testů. Antigenní nově platnost 1 den (dříve 3 dny), PCR nově 3 dny (dříve 7 dní).

Restaurace

Povinnost kontrolovat bezinfekčnost hostů mají samotné restaurace. Opatření neplatí pro jídelny v obchodních centrech, ani pokud si zákazník bere jídlo s sebou.

Bezinfekčnost

Děti do 12 let nemusí prokazovat bezinfekčnost. Bezinfekčnost se prokazuje platným očkováním, potvrzením o prodělaném covidu během posledních 180 dní anebo negativním testem.

Kde nosit roušky a omezení pohybu

Ve všech budovách je povinnost nosit respirátor anebo nanoroušku. Povinnost platí od 25. října i v práci, pokud není zajištěn rozestup 1,5 m mezi pracovníky. Venku nemusí být respirátor anebo nanorouška, pokud je odstup 1,5 m.

Roušky nemusí nosit děti navštěvující mateřské školy (3 - 7 let). Starší děti, kterým ještě nebylo 18 let, nebo studenti vysokých škol si roušku či respirátor mohou sundat při vyučování.

Roušku nemusí nosit sportovci, trenéři a rozhodčí v době tréninku či zápasu. Respirátor/roušku nemusí nosit ani snoubenci či jejich hosté při svatebním obřadu a focení.

Ubytovací služby

Hotely a penziony mohou ubytovávat lidi, pokud ukáží potvrzení o bezinfekčnosti a nemají příznaky onemocnění covid (horečka, kašel, ztráta čichu, zvracení...). Po 7 dnech pobytu je třeba bezinfekčnost doložit znovu.

Sport, hory a lázně

Profesionální sport je povolen - podmínka testování hráčů před každou akcí. Venkovní i vnitřní bazény, přírodní koupaliště, posilovny a wellness centra jsou otevřeny. Lidé musí mít potvrzení o bezinfekčnosti. Musí dodržovat rozestupy 1,5 metru. Roušky jsou povinné jen ve společných prostorách (mimo bazény, sauny atd.)

Lázně jsou otevřené. Všichni pacienti musí mít potvrzení o bezinfekčnosti. Ti, kteří při příjezdu doloží bezinfekčnost testem, musí test po 7 dnech opakovat. Ve společných prostorách mimo sauny a bazény musí být rouška/respirátor. Lyžařské vleky a lanové dráhy mohou mít otevřeno.

Obchody, restaurace a služby

Otevřeny mohou být všechny maloobchody. Platí pro ně nutnost dodržování hygienických pravidel (1 zákazník na 10 m² prodejní plochy, 1,5 m rozestupy, pokud nejsou osoby z jedné domácnosti, přednost ZTP osob, dezinfekce).

Jsou otevřené další služby (řemeslné služby, opravy obuvi, autobazary, půjčovny, překladatelské služby, zprostředkování, provoz solárií, cestovní kanceláře, dražby, zastavárenská činnost, vydavatelství, kopírovací práce, provoz lanovek nebo tetovací salony a další.

Restaurace, hospody, bary a kavárny mohou mít otevřeno. U stolu může sedět šest lidí z různých domácností (cizí lidé).

Rozestupy mezi jednotlivými stoly musí být minimálně 1,5 metru. Podmínka negativní test na covid, ukončené očkování nebo potvrzení o prodělaném covidu

v posledních 180 dnech. Platí povinnost nosit nanoroušku a respirátor, pokud zákazník nejí a nepije. Od 1. listopadu musí restaurace a další podniky bezinfekčnost kontrolovat. Trhy se konat mohou, musí ale dodržovat několik hygienických opatření, například rozestupy mezi stánky, stolky nebo jinými prodejními místy nejméně 1,5 metru.

Školy a školky

Školky jsou otevřené pro všechny děti a ve všech krajích. Děti se ve školkách netestují a nemusí nosit roušky.

Školy jsou otevřené, děti se netestují. Během vyučování roušky nemají, na chodbách je musí mít. Pro základní školy stačí chirurgické roušky, vyšší ročníky (střední škola, vysoká škola) musí mít respirátory.

Kultura, pohřby a svatby

Divadla, kina jsou otevřeny. V hledišti musí mít všichni diváci respirátory.

Muzea, galerie, památky jsou otevřeny, musí být rozestupy 1,5 m.

Svatby mohou být bez opatření do 30 osob. U větších akcí je potřeba, aby účastníci doložili bezinfekčnost. V průběhu obřadu a během focení nemusí být respirátor ani rouška, po skončení si je lidé musí nasadit.

Pohřby - opatření stejné jako svatby.

Povinnosti firem a zaměstnanců

Testování ve firmách není povinné. Neočkovaní, kteří se vrátili ze služební cesty ze zahraničí, při návratu musí ukázat potvrzení o negativním testu.

Respirátory/roušky od 25. října nosit všichni pracovníci. Zaměstnavatelé jsou povinni dát na pracoviště dezinfekci.

Závodní stravování může být při dodržování hygienických pravidel - maximálně 6 lidí u jednoho stolu a 1,5 m rozestupy.

Zdroj: <https://www.e15.cz/koronahelpdesk-e15/aktualni-opatreni-epidemicka-situace-se-zhorsuje-vlada-zprisnuje-opatreni-1373945> (upraveno)

Výroba dezinfekce

Suroviny nejčastěji seženete v lékárně a drogerie.

Pravidla a doporučení

Jak vyrobit dezinfekci?

Suroviny nejčastěji seženete v lékárně a drogerie.

Ty mají výjimku ze zákazu otevření obchodů.

Budete potřebovat:

- čistý alkohol, tedy 96% ethanol nebo 99,8 % izopropylalkohol (koupíte v drogerii nebo prodejně barev a laků)
- 3% peroxid vodíku (koupíte v lékárně)
- 98% glycerol (také se označuje glycerin; k dostání je v lékárně)
- sterilovanou nebo převařenou vodu (převaříte doma)
- čistou a vyvařenou nádobu s uzávěrem
- odměrku, injekční stříkačku (ulehčí Vám práci, ale lze postupovat i bez ní)

Postup:

Nachystejte si 833 ml alkoholu (nebo 752 ml isopropylalkoholu) a nalijte ho do nejméně litrové nádoby. Pomalu k němu přimíchejte 42 ml peroxidu vodíku a dobře je spolu promíchejte. Potom k nim přidejte 15 ml glycerolu - na to je právě lepší použít injekční stříkačku, protože je velmi hustý a bez ní není snadné tuto dávku odměřit. Poté dolijte směs převařenou vodou do objemu 1 litru, nádobu uzavřete a velmi dobře promíchejte. V tuto chvíli můžete přelít do menších lahviček, které lze nosit s sebou. Roztok by se měl nechat tři dny odstát, ale v případě potřeby ho lze použít i bez toho to funguje ihned.

9A

Při nedodržování pravidel hygieny je možné najít na ruce 4700 různých mikrobů.



80% všech infekčních nemocí se šíří rukama

Počítačová myš je 3x špinavější než prkénko toalety, klávesnice až 5x

Držadel v hromadné dopravě se denně dotkne přibližně 5 tisíc rukou

Podáním rukou se infekce přenáší častěji než líbáním

1 ze 6 telefonů, 10% kreditních karet, 14% bankovek a mincí je kontaminováno fekálními bakteriemi

Kdy si mýt ruce?

	před, při a po přípravě jídla		po vynesení odpadků
	před, při a po manipulaci s potravinami		po kontaktu se zvířetem i jeho exkrementy
	před a po konzumaci jídla		před péčí o miminko a po přebalení
	po použití toalety		po použití hromadné dopravy
	po návštěvě lékaře či zdravotnického zařízení		po použití nákupního vozíku
	před a po ošetření rány		po manipulaci s penězi
	po smrkání, kašlání a kýchání		po příchodu domů z venku

HYGIENICKÁ OPATŘENÍ V OUN

SKUPINOVÉ AKTIVITY V OUN

Je možné se scházet v prostorách OUN, ale je nutné respektovat všechna hygienická opatření.

Při příchodu do OUN je nutno prokázat:



- potvrzení s negativním antigenním testem (max. 24 hodin)
- potvrzení s negativním PCR testem (max. 3 dní)
- potvrzení o podstoupené druhé dávce očkování minimálně před 14 dny (u jednodávkových vakcín uplynout nejméně 14 dní) - ukázat očkovací kartičku
- potvrzení (certifikát) o prodělané nemoci COVID-19 (max. 180 dní)

Platí také pro všechny přítomné v OUN:

- dezinfekce rukou při vstupu do OUN
- po celou dobu pobytu v budově je nutné nosit vhodnou ochranu úst a nosu (FFP2)
- je třeba dodržovat povinnou vzdálenost

COVID-19 HYGIENICKÁ A BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ



UMÝVEJTE SI RUCE



POUŽÍVEJTE DEZINFEKCI



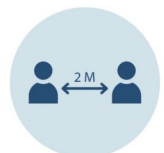
NESHLUKUJTE SE



NOSTE ZAKRYTÁ
ÚSTA A NOS



VYHÝBEJTE SE
FYZICKÉMU KONTAKTU



DODRŽUJTE ROZESTUP
2 METRY

Děkujeme za pochopení!

NAROZENINY

V měsíci listopad oslaví své narozeniny tato členka OUN

Lenka Kučerová

Bohdana Pochopová

Růžena Zápalková

Přejeme hodně štěstí a zdraví



OZNÁMENÍ

Ve středu

17. 11. 2021 je

státní svátek !

Den boje za svobodu a demokracii



Budova OUN bude zavřena ve dne 17.11.2021 !

JAK PODAT STÍŽNOST, PŘIPOMÍNKU?

Máte právo podat stížnost, podnět nebo připomínku na kvalitu sociálních služeb.

Jak podat stížnost, připomínku?

a) písemně

- anonymně (bez uvedení jména)
- s uvedením jména

Jak?

- do schránky přání a připomínek, na chodbě u hlavního vchodu OUN
- dopisem na adresu OUN, Jungmannova 972/25, 779 00 Olomouc
- emailem na adresu ounol@ounol.cz

b) ústně

- osobně
- přes zástupce, který stížnost vyřídí za Vás

Kde?

- u vedoucího organizace
- u sociálního pracovníka

Vyřízení

Do 30 dnů obdržíte písemné vyjádření ke stížnosti. V případě anonymní stížnosti bude vyjádření vyvěšeno 30 dnů v prosklené vitríně v budově OUN, vpravo, za vchodovými dveřmi.

Stále nejste spokojeni?

Obrátte se na vedoucího oddělení sociálních služeb Krajského úřadu Olomouckého kraje, Jeremenkova 1191/40A, 779 00 Olomouc nebo na Kancelář veřejného ochránce práv, Údolní 658/39, 602 00 Brno-střed





Hlavní změny a pravidla v OUN

- Provozní doba OUN:

Pondělí až čtvrtek: 8:00 - 12:00 13:00 - 16:00

Pátek : 8:00 -12:00, ostatní čas dle dohody

- Klient je **povinen se objednat** ! Kdo se neobjedná, tomu dá pracovník jiný termín !
- Zašlete SMS zprávu, email, nebo zkontaktuje sociálního pracovníka přes Skype **s přesnými informacemi** o tom, co potřebujete řešit.
- Používejte prosím pouze tyto komunikační kanály: **SMS, WhatsApp, Skype** a **email** ! Na jiné komunikační kanály **nebudeme odpovídat** př. **Messenger, Facebook** nebo **soukromé emailové adresy pracovníků OUN** !
- Sociálního pracovníka kontaktujte **pouze v pracovní době**. S výjimkou případů ohrožení zdraví, majetku, jiné osoby, nebo pokud budete chtít zrušit domluvený termín tlumočení, schůzky (např. z důvodu nemoci).
- Pokud klient napíše sociálnímu pracovníkovi **mimo pracovní dobu**, odpoví až následující pracovní den.
- **Není povinností** sociálního pracovníka, aby odpovídal na zaslané zprávy ihned ! Řeší problémy jiného klienta nebo má školení. Odpoví, jakmile bude mít čas.



PRAVIDLA „JAK SI MÁM OBJEDNAT TLUMOČNÍKA“

DŮLEŽITÉ !!!

Upozorňujeme, že každou tlumočnickou službu je třeba objednat nejlépe **5 dní předem !!!**

Objednávat se můžete přes email, SMS a Skype

!!! Kontaktujte prosím pouze tyto tlumočníky OUN:

- JANA MENŠOVÁ
- MICHAELA HUDCOVÁ

Na jiné tlumočníky se obracíme v případě, kdy jsou tlumočníci OUN obsazeni.

!!! Každá objednávka musí obsahovat:

- | | |
|----------------------------------|---|
| 1. VAŠE JMÉNO A PŘÍJMENÍ | např. Jana Novotná |
| 2. DATUM TLUMOČENÍ | např. 1.1. 2017 |
| 3. ČAS TLUMOČENÍ | např. 17:00 |
| 4. DŮVOD TLUMOČENÍ | např. lékař , vyšetření srdce |
| 5. MÍSTO TLUMOČENÍ (KDE?) | např. poliklinika Olomouc, Tržnice
(nebo adresa) |

Tlumočník je vázaný **mlčenlivostí**, takže se nemusíte bát, že by tyto informace šířil dále.

POZOR !!!

Pokud máte objednaný termín tlumočení a nemůžete přijít (z důvodu např. nemoc),

IHNED informujte tlumočníka !!!

TÍSŇOVÉ VOLÁNÍ

- SOS POLICIE: **603 111 158**
(bez registrace)
- Hasičský záchranný sbor OK
pro neslyšící osoby v Olomouckém
kraji je:

725 135 125

Důležité je do zprávy napsat:

- **co se stalo,**
- **kde (adresa) se to stalo,**
- **kdo (jméno) volá o pomoc.**

V OUN je možné zakoupit

Zboží a služby	Cena
Baterie PR 675 H	89,- Kč/balení (6ks)
Baterie 13	89,- Kč/balení (6ks)
Baterie PR 312	89,- Kč/balení (6ks)
Baterie 10	89,- Kč/balení (6ks)
Hadička do sluch. tenká	15,- Kč/ks
Hadička do sluch. silná	25,- Kč/ks
Čisticí tableta	15,-/ks
Čistění ultrazvukem	5,-/ 1 čistění
Vysoušecí tablety na sluchadla	60,- Kč

!!! DOPORUČENÍ !!!

Nikdy **nepodepisujte** smlouvy, půjčky, úvěry **bez** přítomnosti **tlumočníka!**

Pokud nerozumíte, nic nepodepisujte. Smlouvám **musíte rozumět!**

Při exekuci už je na řešení pozdě.

Obrat'te se prosím na naše tlumočníky/sociální pracovníky v OUN.

Rádi vám poradíme.

PŘÁNÍ A STÍŽNOSTI

Vaše přání a stížnosti můžete napsat a vložit do schránky u vchodu OUN

PROVOZNÍ DOBA

Po - čt: 8 - 12 hod.

13 - 16 hod

Pá: 8 - 12 hod , ostatní čas dle dohody

**V pátek bude otevřeno
dle naplánovaných akcí.**



Oblastní unie neslyšících Olomouc

Jungmannova 972/25A, 77900 Olomouc, E-mail: ounol@ounol.cz, www.ounol.cz,
www.facebook.com/OUNOlomouc

Jana Menšová: 777 959 722 (sociální pracovnice, tlumočnice)

Skype : OUN Tlumocnik 1, e-mail: jana.mensova@ounol.cz

Michaela Hudcová: 774 585 225 (pracovnice v soc. službách, tlumočnice)

Skype : OUN Hudcova, e-mail: michaela.hudcova@ounol.cz

Petra Hartingerová: 777 836 488 pouze SMS (sociální pracovnice,
referent majetkové správy)

email: petra.hartingerova@ounol.cz

Pavel Pastrnek: 777 854 328 pouze SMS (předseda OUN)

Skype : OUN Pastrnek, e-mail: pavel.pastrnek@ounol.cz

Petr Šafránek: 734 834 945 (projektový vedoucí), e-mail: petr.safranek@ounol.cz