



INFO OUN

LEDEN 2025

Vážení přátelé a milí členové OUN, přinášíme vám nové **LEDNOVÉ** číslo s různými aktualitami o činnostech OUN.



CO SE KONALO V PROSINCI ?

AKCE OUN:

6. 12. (PÁ)

ODBORNÁ PŘEDNÁŠKA

- **OBRANA PROTI NEKALÝM PRAKTIKÁM...**

13. 12. (PÁ)

ZDRAVOTNÍ PŘEDNÁŠKA

- **OSTEOPORÓZA**

AKCE MIMO OUN:

17. 12. (ÚT)

VÁNOČNÍ STÁNEK DMPŽ



PROGRAM NA LEDEN



AKCE OUN:



3. 1. (PÁ)

AKCE NEBUDE

10. 1. (PÁ)

NOVOROČNÍ POSEZENÍ

17. 1. (PÁ)

ZDRAVOTNÍ PŘEDNÁŠKA

- **APLIKACE ZÁCHRANKA V PRAXI**

24. 1. (PÁ)

AKCE NEBUDE

31. 1. (PÁ)

PŘEDNÁŠKA

- **NOVINKY V SILNIČNÍM PROVOZU**



FOTOGALERIE

Fotky z akcí najdete na webových stránkách: www.zonerama.com/OUNOlomouc/

FACEBOOK: www.facebook.com/OUNOlomouc



ROČNÍ HARMONOGRAM 2025

LEDEN	NOVOROČNÍ POSEZENÍ
ÚNOR	PLES - DOBRÉ MÍSTO PRO ŽIVOT
BŘEZEN	JARNÍ TVOŘENÍ
DUBEN	FILMOVÝ FESTIVAL JEDEN SVĚT
KVĚTEN	VALNÁ HROMADA + DEN MATEK VELETRH SOCIÁLNÍCH SLUŽEB LETNÍ TVOŘENÍ
ČERVEN	DEN OTCŮ EXKURZE SLUŇÁKOV
ČERVENEC - SRPEN	VOLNÁ BESEDA + OPÉKÁNÍ ŠPEKÁČKŮ (přednášky se nekonají !!!)
ZÁŘÍ	PODZIMNÍ TVOŘENÍ MEZINÁRODNÍ DEN NESLYŠÍCÍCH PODZIMNÍ POBYT EVROPSKÝ DEN JAZYKA - SPEAK DATING
ŘÍJEN	CELOSTÁTNÍ SETKÁNÍ TLUMOČNÍKŮ ČZJ
LISTOPAD - PROSINEC	ZIMNÍ TVOŘENÍ VÁNOČNÍ STÁNEK - DOBRÉ MÍSTO PRO ŽIVOT

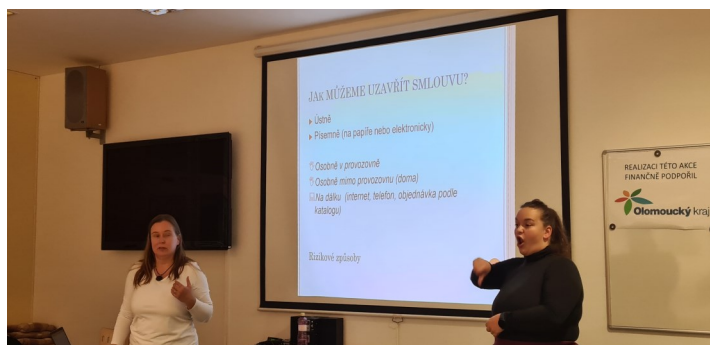
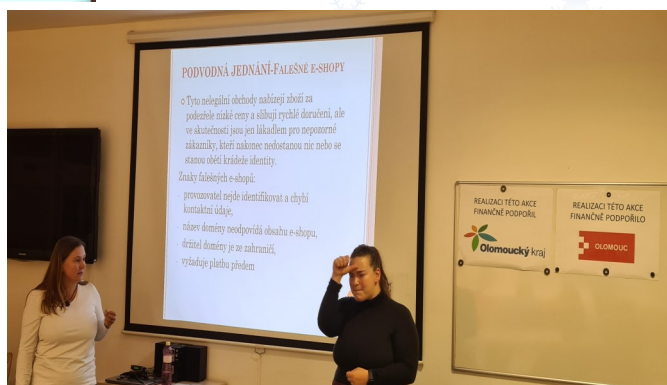
Pořádáme také jiné akce např. PROHLÍDKY MUZEÍ, VÝSTAV...

V NĚKTERÉ ČTVRTKY (PÁTKY) se pořádají v OUN různé přednášky (lékařská, sportovní, cestovatelská témata...).



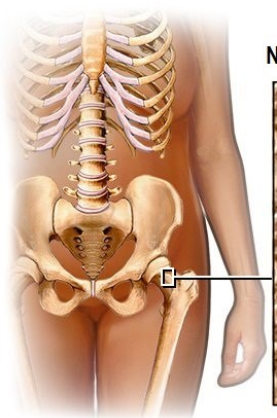
ODBORNÁ PŘEDNÁŠKA

V pátek 6. 12. 2024 od 16:00 jsme pořádali odbornou přednášku na téma, **OBRANA PROTI NEKALÝM PRAKTIKÁM A CÍLENÉ MANIPULACI PŘI UZAVÍRÁNÍ SMLUV**, kterou přednesla **Mgr. Ing. Renata Horáková** od Sdružení obrany spotřebitelů Moravy a Slezska.

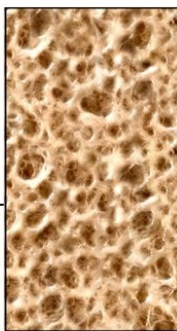


ZDRAVOTNÍ PŘEDNÁŠKA

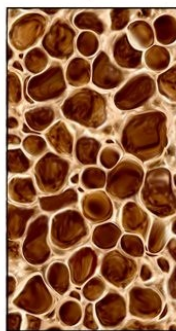
V pátek 13. 12. 2024 od 16:00 jsme pořádali zdravotní přednášku na téma **OSTEOPORÓZA**, kterou přednesla Mgr. Radmila Horáčková, MBA a tlumočila Mgr. Jana Menšová.



Normální kostní tkáň



Osteoporóza



VÁNOČNÍ STÁNEK DMPŽ 2024

V úterý 17. 12. 2024 se uskutečnil prodej **VÁNOČNÍHO PUNČE** na Horním náměstí v Olomouci, kde ho prodávala OUN OLOMOUC ve spolupráci s firmou JTEKT BEARING CZECH REPUBLIC. Punč byl k zakoupení u vánočního stánku **Dobré místo pro život**. Podařilo se vybrat rekordní částku ve výši **74 095 Kč**. Finanční výtěžek doputuje do Oblastní unie neslyšících Olomouc, z.s. A využije na projekty pro své neslyšící klienty.

Moc děkujeme Dobrému místu pro život, firmě JTEKT i všem, kteří se u našeho stánku zastavili, pobavili se a podpořili nás.



JTEKT



PROGRAM OUN - LEDEN



V pátek 10. 1. 2025 od 14:00 hod
se uskuteční **NOVOROČNÍ POSEZENÍ** v OUN.

Prožijeme společně zábavnou novoroční atmosféru.

Členové OUN dostanou **zdarma chlebíčky a punč**.

Občerstvení bude zajištěno.

PROGRAM:

- společný pokec
- zábavné hry či soutěže
- tombola s překvapením



Mějte skvělou náladu a přijďte se pobavit v novém roce do OUN !



PROGRAM OUN - LEDEN

ZDRAVOTNÍ PŘEDNÁŠKA



V PÁTEK 17. 1. 2025

od 16:00

ZDRAVOTNÍ PŘEDNÁŠKA:

**APLIKACE ZÁCHRANKA
V PRAXI**

neslyšící přednášející : Bc. Martin Látal

PŘEDNÁŠKA



V PÁTEK 31. 1. 2025

od 16:00

PŘEDNÁŠKA:

NOVINKY V SILNIČNÍM PROVOZU

přednášející: Ing. Miroslav Charouz

tlumočnice ČZJ: Bc. Adéla Minarčíková



ZMĚNY A NOVINKY 2025

Růst minimální mzdy

Minimální mzda se zvyšuje na **20 800 Kč**. Od roku 2025 se valorizuje automaticky podle toho, jak se vyvíjí ekonomika.

Zvýšení spotřební daně

K začátku roku vzrostla spotřební daň z cigaret, tabáku ke kouření a doutníků o **5 %**. Stejným tempem se zvýší sazby spotřební daně u těchto výrobků i v letech 2026 a 2027. Vyšším tempem (**15 % ročně**) se bude v letech 2025-2027 navyšovat sazba spotřební daně u zahřívaného tabáku.

Zvýšení sazeb spotřební daně se aplikuje také u nově zdaňovaných alternativních tabákových výrobků. Sazba spotřební daně z náplní do elektronických cigaret v roce 2025 činí **5 Kč/ml**, v případě nikotinových sáčků **0,8 Kč/g**.

Nárůst sazeb bude pokračovat i v příštích dvou letech. U náplní do elektronických cigaret sazba spotřební daně vzroste v roce 2027 na **10 Kč/ml**, u nikotinových sáčků pak na **1,7 Kč/g**.

V letošním roce také pokračuje zvýšení sazby spotřební daně z lihu, která se letos navýšila o **10 %** a v roce 2026 vzroste o **5 %**.

Elektronické vyřizování dávek nemocenského pojištění

Od letoška došlo k elektronizaci zbylých dávek nemocenského pojištění, které se dosud vyřizovaly „papírově“. Nemocenské už je možné vyřídit přes **eNeschopenku od roku 2020**.

Změna se týká peněžité pomoci v mateřství (mateřská), otcovské, krátkodobého a dlouhodobého ošetřovného a vyrovnávacího příspěvku v mateřství. Agenda se sjednotila pod názvem **eDávky**.

Vyšší náhrady mzdy i nemocenské při pracovní neschopnosti

Náhrada mzdy, kterou dostávají zaměstnanci za každou jejich naplánovanou zameškanou směnu během prvních 14 kalendářních dnů v případě nemoci, bude letos oproti minulému roku vyšší (stejně, jako se zvýší samotné nemocenské, které je vypláceno od 15. dne pracovní neschopnosti za každý kalendářní den).



ZMĚNY A NOVINKY 2025

Lednová valorizace penzí (důchod)

Začátkem roku došlo k pravidelné automatické valorizaci všech druhů důchodů (starobních, invalidních i pozůstalostních). Tentokrát vzrostly obě složky penze, a to tak, že

- základní výměra důchodu se zvyšovala o **260 Kč** měsíčně,
- procentní výměra důchodu se zvyšovala o **0,6 %**.

Průměrně se zvýší starobní důchod asi o **358 Kč**.

Konkrétní navýšení vychází z vaší aktuální částky měsíční starobní penze.

Důchodcům, kteří dosáhnou v **lednu 85 let**, je procentní výměra navýšena o další tisícovku. Poprvé se valorizovalo také výchovné, a to o 0,6 %, takže se původní **500 Kč** za každé vychované dítě navýšila na **503 Kč**.

Flexibilnější zákoník a trh práce

V začátcích letošního roku by měla začít platit tzv. **flexibilní novela zákoníku práce**, která má zvýšit flexibilitu pracovněprávních vztahů.

Novela například prodlouží zkušební dobu. Pro běžné zaměstnance **ze tří na čtyři měsíce**, **pro ty vedoucí pak ze šesti na osm měsíců**. Výpovědní doba by měla nově začínat dnem doručení výpovědi, a ne až od prvního dne následujícího měsíce.

Zaměstnanci, kteří se vrátí z rodičovské dovolené do práce před tím, než jejich dítě dovrší dva roky, se budou moc vrátit na stejnou práci a pracoviště.

Změny, které ovlivní nadcházející daňové přiznání

V nadcházejícím daňovém přiznání si poprvé nebude možné odečíst daňovou slevu za umístění dítěte v předškolním zařízení (tzv. školkovné) a daňovou slevu na studenta. Od základu daně už také nebude možné odečíst zaplacené příspěvky odborům a úhradu zkoušky ověřující další vzdělávání.

Další změny a novinky od roku 2025 naleznete také na :

<https://www.mesec.cz/clanky/zmeny-a-novinky-od-roku-2025-v-kostce/>



OZNÁMENÍ O ÚMRTÍ

S lítostí oznamujeme,
že dne **8. 12. 2024**
zemřel dlouholetý člen OUN
Vladimír Basár ve věku 84 let.



VÝMĚNA PRŮKAZU ZTP, ZTP/P

V roce 2025 bude mnoha z Vás **končit platnost průkazu ZTP** — zkontrolujte si prosím, dokdy vám průkaz ZTP platí.

Doporučujeme dostavit se alespoň **90 dní (3 měsíce) před koncem platnosti průkazu ZTP**. Dostavte se osobně na Úřad práce v místě svého bydliště a přineste s sebou jednu fotografii v průkazovém formátu (může být černobílá).

Na místě zaplatíte poplatek **30 Kč v hotovosti**. Průkaz bude vyroben cca do 2 týdnů.



NEODKLÁDEJTE VÝMĚNU PRŮKAZU ZTP NA POSLEDNÍ CHVÍLI !



POZOR ZMĚNA:



Předseda OUN Pavel Pastrnek:

PONDĚLÍ: 8:30 - 16:00

STŘEDA: 8:00 - 15:30

ÚTERÝ, ČTVRTEK, PÁTEK: není přítomen v práci !

Bude potřeba se nejlépe předem OBJEDNAT



pavel.pastrnek@ounol.cz



Vedoucí sociální pracovnice/ tlumočnice

Bc. Miroslava Zrnečková:

PONDĚLÍ - ČTVRTEK: 8:30 - 15:00

PÁTEK: 8:00 - 12:00 - **PŘEDEM OBJEDNAT !**



miroslava.zrneckova@ounol.cz



777 854 328



Oznamujeme také, že sociální pracovnice/tlumočnice

Mgr. Michaela Hudcová od 13. 1. 2025

už nepracuje v OUN.



ODBORNÉ PORADENSTVÍ

ODBORNÉ (INDIVIDUÁLNÍ) PORADENSTVÍ

- ⇒ JAK SPRÁVNĚ OVLÁDAT PC
- ⇒ JAK POUŽÍVAT CHYTRÝ TELEFON (MOBIL)
- ⇒ JAK POUŽÍVAT MOBILNÍ APLIKACI - např. E - OBČANKA, DATOVÁ SCHRÁNKA, BANKOVNÍ IDENTITA ...
- ⇒ JAK SE BEZPEČNĚ POHYBOVAT NA INTERNETU např. podvodné emaily, bezpečný nákup na e - shopu ...
- ⇒ PORADENSTVÍ S VÝBĚREM KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK

odborný poradce a technik IT: **Pavel Pastrnek**



email: pavel.pastrnek@ounol.cz

! Doporučujeme se předem objednat !

KOMPENZAČNÍ POMŮCKY

KATALOG KOMUNIKAČNÍCH A KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK

pro neslyšící a nedoslýchavé po celé ČR.

<https://www.pomuckyproneslysici.cz/katalog-pro-seniory-a-pro-neslysici/>

Více informací najdete na webové stránce:

www.pomuckyproneslysici.cz

Kompenzační pomůcky je možné zakoupit i přes internetový obchod (e-shop).

Spolupracujeme s partnerskou organizací Unie neslyšících Brno



ČLENSKÝ PŘÍSPĚVEK 2025

Členský příspěvek v roce 2025

- 300 Kč - dospělí
- 250 Kč - důchodci + mládež do 17 let

Máte-li zájem o členský příspěvek, tak ho můžete zaplatit „hotově“ v kavárně u paní Šudřichové.

Nebo poslat na účet **2102070359/2010**, **variabilní číslo: 888888**

Do poznámky prosím uveďte: „ ČLENSTVÍ + VAŠE PŘÍJMENÍ“

Členský příspěvek zahrnuje vzdělávací, zájmové, volnočasové aktivity, kulturní a společenské akce pořádané Oblastní Unií neslyšících Olomouc.



Prosím zaplatte nejpozději do 31. 3. 2025.



! DŮLEŽITÁ UPOZORNĚNÍ !

Vážený klienti,
prosíme **dodržujte provozní dobu** sociálních pracovníků/tlumočnicků:

SOCIÁLNÍ SLUŽBY + TLUMOČENÍ OUN

Prosíme, do budovy OUN chod'te jen v tuto pracovní dobu:

PONDĚLÍ - ČTVRTEK: 8:00 - 12:00, 13:00 - 16:00

PÁTEK: 8:00 - 12:00 (pouze pro objednané)

!!! POLEDNÍ 12:00 - 13:00 PŘESTÁVKA !!!



! DOPORUČUJEME PŘEDEM OBJEDNAT - TLUMOČENÍ !

Mimo pracovní dobu nebudeme reagovat na Vaše SMS, zprávy, emaily!

Prosíme také, dodržujte pravidla v OUN
+ pravidla „*Jak si mám objednat tlumočnicka*“.

DĚKUJEME ZA POCHOPENÍ !



JAK PODAT STÍŽNOST, PŘIPOMÍNKU?

Máte právo podat stížnost nebo připomínku na kvalitu sociálních služeb.

Jak podat stížnost, připomínku?

a) písemně:

- anonymně (bez uvedení jména)
- s uvedením jména

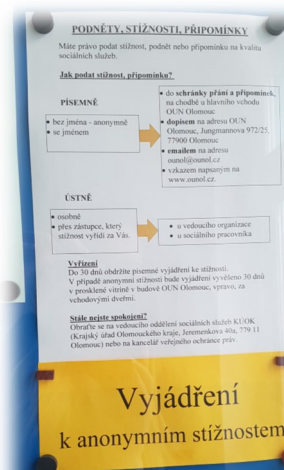


Jak?

- do schránky přání a připomínek, na chodbě u hlavního vchodu OUN
- dopisem na adresu OUN, Jungmannova 972/25A, 779 00 Olomouc
- emailem na adresu ounol@ounol.cz

b) ústně:

- osobně
- přes zástupce, který stížnost vyřídí za Vás



Vyřízení

Do **30 dnů** obdržíte písemné vyjádření ke stížnosti. V případě anonymní stížnosti bude vyjádření vyvěšeno **30 dnů** v prosklené vitríně v budově OUN, vpravo, za vchodovými dveřmi.

Stále nejste spokojeni?

Obrátte se na vedoucího oddělení sociálních služeb Krajského úřadu Olomouckého kraje, Jeremenkova 1191/40A, 779 00 Olomouc nebo na Kancelář veřejného ochránce práv, Údolní 658/39, 602 00 Brno-střed.



PRAVIDLA V OUN

Pravidla v OUN



- Provozní doba OUN:

pondělí až čtvrtek: 8:00 - 12:00 13:00 - 16:00

pátek: 8:00 - 12:00, ostatní čas dle dohody

- Klient je **povinen se objednat** ! Kdo se neobjedná, tomu dá sociální pracovník/ tlumočnick **jiný termín** !
 - Zašlete SMS zprávu, email, nebo zkontaktuje sociálního pracovníka/tlumočnicka přes Skype **s přesnými informacemi** o tom, co potřebujete řešit.
 - Používejte prosím pouze tyto komunikační kanály:
SMS, WhatsApp, Skype a email !
-    
- Na jiné komunikační kanály **nebudeme odpovídat**  
př. **Messenger, Facebook** nebo **soukromé emailové adresy pracovníků OUN** !
 - Sociálního pracovníka/ tlumočnicka kontaktujte **pouze v pracovní době** ! S výjimkou případů ohrožení zdraví, majetku, jiné osoby, nebo pokud budete chtít zrušit domluvený termín tlumočení, schůzky (např. z důvodu nemoci).
 - Pokud klient napíše sociálnímu pracovníkovi/tlumočnickovi **mimo pracovní dobu**, odpoví až následující pracovní den.
 - Není povinností** sociálního pracovníka/ tlumočnicka, aby odpovídal na zaslané zprávy ihned ! Řeší problémy jiného klienta nebo má školení. Odpoví, jakmile bude mít čas.



PRAVIDLA „JAK SI MÁM OBJEDNAT TLUMOČNÍKA“

DŮLEŽITÉ !!!

Upozorňujeme, že každou tlumočnickou službu je třeba objednat nejlépe **5 dní předem !!!**

Objednávat se můžete přes **Whatsapp, email, SMS, Skype a online formulář „OBJEDNÁVKA TLUMOČNÍKA“**.



<http://www.ounol.cz/objednavka-tlumocnika/>

!!! Kontaktujte prosím pouze tyto tlumočníky OUN:

- **MENŠOVÁ JANA**
- **MINARČÍKOVÁ ADÉLA**
- **ZRNEČKOVÁ MIROSLAVA**

Na externí tlumočníky se obracíme pouze v případě, kdy jsou tlumočníci OUN obsazeni.

!!! Každá objednávka musí obsahovat:

- | | |
|----------------------------------|---|
| 1. VAŠE JMÉNO A PŘÍJMENÍ | např. Jana Novotná |
| 2. DATUM TLUMOČENÍ | např. 1.1. 2017 |
| 3. ČAS TLUMOČENÍ | např. 17:00 |
| 4. DŮVOD TLUMOČENÍ | např. lékař, vyšetření srdce |
| 5. MÍSTO TLUMOČENÍ (KDE?) | např. poliklinika Olomouc, Tržnice
(nebo adresa) |

Tlumočník je vázaný **mlčenlivostí**, takže se nemusíte bát, že by tyto informace šířil dále.

!!! POZOR DŮLEŽITÉ !!!

Pokud máte objednaný termín tlumočení a nemůžete přijít (z důvodu např. nemoc),

IHNED informujte tlumočníka !!!



TÍSŇOVÁ LINKA

- **150 HASIČI (SMS)**
- **158 POLICIE (SMS)**
- **112 – hasiči, policie, zdravotníci - lze použít všude v EU (SMS)**

!!! Důležité je do zprávy napsat:

- *jsem neslyšící, nedoslýchavý nebo osoba se sluchovým postižením*
- *co se stalo,*
- *kde (místo) se to stalo,*
- *kdo (jméno) volá o pomoc.*

- **MOBILNÍ APLIKACE ZÁCHRANKA**



V OUN je možné zakoupit

Zboží a služby	Cena
Baterie PR 675 H	89,- Kč/balení (6ks)
Baterie 13	89,- Kč/balení (6ks)
Baterie PR 312	89,- Kč/balení (6ks)
Baterie 10	89,- Kč/balení (6ks)
Hadička do sluch. tenká	20,- Kč/ks
Hadička do sluch. silná	30,- Kč/ks
Čisticí tableta	15,-/ks
Čistění ultrazvukem	5,-/ 1 čistění
Vysoušecí tablety na sluchadla	60,- Kč

!!! DOPORUČENÍ !!!

Nikdy **nepodepisujte** smlouvy, půjčky, úvěry **bez** přítomnosti **tlumočníka!**

Pokud nerozumíte, nic nepodepisujte. Smlouvám **musíte rozumět!**

Při exekuci už je na řešení pozdě.

Obrátte se prosím na naše tlumočníky/sociální pracovníky v OUN.

Rádi vám poradíme.

PŘIPOMÍNKY A STÍŽNOSTI

Vaše připomínky a stížnosti můžete napsat a vložit do schránky u vchodu OUN



Oblastní unie neslyšících Olomouc z.s. je jedním ze základajících členů neziskové organizace - Českomoravské jednoty neslyšících, z.s.

PARTNERSKÉ ORGANIZACE:



Kurzy, přednášky a pobyty jsou realizovány s finanční podporou.

DĚKUJEME ZA FINANČNÍ PODPORU:



PROVOZNÍ DOBA

Po - čt: 8 - 12 hod.

13 - 16 hod

pá: 8 - 12 hod,

ostatní čas dle dohody



Oblastní unie neslyšících Olomouc

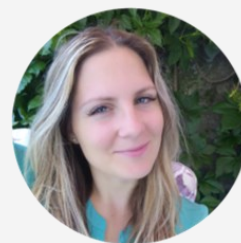
Jungmannova 972/25A, 77900 Olomouc, E-mail: ounol@ounol.cz, www.ounol.cz,
www.facebook.com/OUNOlomouc



Pavel Pastrnek
*předseda OUN, technik,
statutární zástupce*
pavel.pastrnek@ounol.cz



Bc. Miroslava Zrnečková
vedoucí sociální pracovnice
miroslava.zrneckova@ounol.cz
 777 854 328



Mgr. Petra Hartingerová
*administrativní pracovnice
(pronájmy, kurzy ZJ)*
petra.hartingerova@ounol.cz
 734 834 945



Mgr. Jana Menšová
*sociální pracovnice,
tlumočnice ČZJ*
jana.mensova@ounol.cz
777 959 722



Bc. Adéla Minarčíková
*sociální pracovnice,
tlumočnice ČZJ*
adela.minarcikova@ounol.cz
774 702 507

