

INFO OUN

LEDEN 2023

Vážení přátelé a milí členové OUN, přinášíme vám nové **LEDNOVÉ** číslo s různými aktualitami o činnostech OUN.



CO SE KONALO V PROSINCI?

AKCE OUN:

- | | |
|--------------|---------------------|
| 1. 12. (ČT) | CVIČENÍ SENIORŮ |
| 9. 12. (PÁ) | VÁNOČNÍ POSEZENÍ |
| 12. 12. (PO) | VÁNOČNÍ STÁNEK DMPŽ |



PROGRAM NA LEDEN

AKCE OUN:

- | | |
|------------|---|
| 5. 1. (ČT) | AKCE NEBUDE ! |
| 12.1. (ČT) | <u>PŘEDNÁŠKA</u>
- ZMĚNY A NOVINKY V ROCE 2023 |
| 20.1. (PÁ) | <u>PŘEDNÁŠKA</u> - SDRUŽENÍ OBRANY
SPOTŘEBITELŮ - ELEKTŘINA A PLYN |
| 26.1. (ČT) | AROMATERAPIE |



FOTOGALERIE

Fotky akcí najdete na webových stránkách: www.zonerama.com/OUNOlomouc/
FACEBOOK: www.facebook.com/OUNOlomouc

ROČNÍ HARMONOGRAM 2023

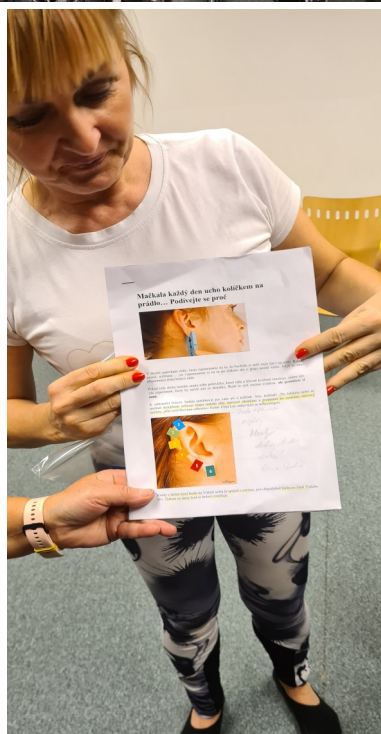
LEDEN ÚNOR BŘEZEN	
DUBEN	JARNÍ TVOŘENÍ
KVĚTEN	VALNÁ HROMADA DEN MATEK KOLOBEŽKIÁDA DOBRÉ MÍSTO PRO ŽIVOT)
ČERVEN	DEN OTCŮ TURISTIKA LETNÍ TVOŘENÍ
ČERVENEC - SRPEN ZÁŘÍ	VOLNÁ BESEDA OPÉKÁNÍ ŠPEKÁČKŮ (přednášky se nekonají !!!)
ŘÍJEN	MEZINÁRODNÍ DEN NESLYŠÍCÍCH + VÝROČÍ ČMJN PODZIMNÍ TVOŘENÍ
LISTOPAD - PROSINEC	VÁNOČNÍ STÁNEK (DOBRÉ MÍSTO PRO ŽIVOT) VÁNOČNÍ POSEZENÍ

Pořádáme také jiné akce např. PROHLÍDKY MUZEÍ, VÝSTAV...

V NĚKTERÉ ČTVRTKY (PÁTKY) se pořádají v OUN různé přednášky (lékařská, sportovní, cestovatelská témata...).

CVIČENÍ SENIORŮ

Ve čtvrtek 1.12. 2022 od 16:00 přišla lektorka Irena Vlasáková. Společně jsme cvičili na uvolnění těla, hlavně v oblasti krční páteře a zad. Prováděli jsme také jednoduché cvičení ve stoje a na židlích. Také nám lektorka ukázala stimulaci bodů na boltci ucha pomocí kolíčků. Mohli jsme si to také na sobě vyzkoušet. Cvičili jsme hodinu, všichni účastníci byli spokojení a moc rádi by ve cvičení pokračovali.



VÁNOČNÍ POSEZENÍ I.

V pátek 9.12. se od 14:00 v prostorách OUN Olomouc uskutečnilo **VÁNOČNÍ POSEZENÍ**. Pro všechny přítomné bylo připravené drobné občerstvení a také nechyběla malá ochutnávka cukroví. Všichni měli o zábavu postarano (promítání filmu, muži se dívali na TV na fotbal MS v Kataru), smáli se a dobře se bavili. Také byl k dispozici fotokoutek a zájemci se mohli vyfotit s vánočními rekvizitami. Členové OUN dostali chlebíčky, zákusky a punč. Prožili jsme společně příjemnou vánoční atmosféru.



VÁNOČNÍ POSEZENÍ II.



VÁNOČNÍ STÁNEK DPMŽ

V pondělí 12.12. se uskutečnil prodej **VÁNOČNÍHO PUNČE** na Horním náměstí v Olomouci, kde ho prodávala OUN Olomouc ve spolupráci s firmou KOYO Bearings Česká republika s.r.o. Punč byl k zakoupení u **vánočního stánku Dobré místo pro život**. Ve prospěch OUN Olomouc se vybrala částka **24 501 Kč**. Finanční výtěžek doputuje do Oblastní unie neslyšících Olomouc, z.s. Také jsme obdrželi finanční dar ve výši **10 000 Kč** od firmy Koyo. Moc děkujeme Dobrému místu pro život, firmě KOYO i všem, kteří se u našeho stánku zastavili, pobavili se a podpořili nás. Hlavně jsme si společně užili příjemnou předvánoční atmosféru.



Koyo



PROGRAM NA LEDEN

PŘEDNÁŠKA



Ve čtvrtek 12. 1. 2023 od 16:00

bude přednáška na téma:

NOVINKY A ZMĚNY V ROCE 2023,

kterou bude přednášet

neslyšící předseda OUN

Pavel Pastrnek



PŘEDNÁŠKA

V pátek 20. 1. 2023 od 16:00

bude přednáška na téma:

ELEKTŘINA A PLYN

od SDRUŽENÍ OBRANY SPOTŘEBITELŮ

Přednášet bude Mgr. Ing. RENATA HORÁKOVÁ.



Tlumočit bude v ČZJ

Jana Menšová.



PROGRAM NA LEDEN

PŘEDNÁŠKA + VÝROBA

Ve čtvrtek 26.1. 2023 od 16:00
bude přednáška na téma: **AROMATERAPIE**.

Budeme vyrábět také společně voňavé (aromatické) olejíčky
pod vedením lektorky Blanky Motáňové.

Tlumočit v ČZJ bude Michaela Hudcová.



POKUD BUDETE MÍT ZÁJEM, SI VYROBIT
VOŇAVÉ MASÁŽNÍ OLEJÍČKY, JE POTŘEBA NA MÍSTĚ
ZAPLATIT ČÁSTKU VE VÝŠI 250 Kč.

Kdo si chce vyrobit olejíček, je potřeba se přihlásit do
20.1.2023 na email kavarna@ounol.cz nebo
Whatsapp 734834945



ZMĚNY A NOVINKY 2023 I.

Stručný přehled hlavních změn, a začaly platit právě od 1. ledna 2023.

⇒ Zaměstnání

Vyšší minimální mzda

- Minimální mzda se zvyšuje o **1100 Kč**.
- Nejnižší hodinová mzda činí od 1. 1. 2023 **103,80 Kč**,
měsíční mzda při práci na plný úvazek nesmí klesnout pod **17 300 Kč**.

⇒ Dávky

Životní a existenční minimum v roce 2023

Částky životního a existenčního minima se od ledna zvýšily o 5,2 %.

Životní minimum tedy činí pro:

- jednotlivce **4860 Kč** měsíčně,
- osobu, která je posuzována jako první v pořadí, **4470 Kč** měsíčně,
- osobu, která je posuzována jako další v pořadí (starší 15 let, která není nezaopatřeným dítětem), **4040 Kč** měsíčně,
- nezaopatřené dítě od 15 do 26 let **3490 Kč** měsíčně,
- nezaopatřené dítě od 6 do 15 let **3050 Kč** měsíčně,
- nezaopatřené dítě do 6 let **2480 Kč** měsíčně.

Existenční minimum je ve výši **3130 Kč**.

⇒ Přídavky na dítě

Přídavky na dítě se od ledna zvýšily ve všech kategoriích o **200 Kč**. Vzhledem k navýšení životního minima také došlo i ke zvýšení počtu rodin, které na dávku dosáhnou.

Nová měsíční výše přídavku pro děti:

- do 6 let - **830 Kč**,
- od 6 do 15 let - **970 Kč**,
- od 15 do 26 let - **1080 Kč**.



ZMĚNY A NOVINKY 2023 II.

⇒ Důchody

Od 1. 1. 2023 se zvýšily všechny druhy důchodů, tedy starobní, invalidní i pozůstalostní, o pravidelnou zákonnou valorizaci.

Základní výměra, která je pro všechny příjemce penzí stejná, vzrostla o **140 Kč na 4040 Kč**.

Procentní výměra, tedy zásluhová složka důchodu, se zvýšila o **5,1 %**.

Průměrný důchod tak je o **825 Kč vyšší**.

Od ledna také stát začíná vyplácet tzv. **výchovné**. Činí **500 Kč za každé vychované dítě**. Důchod se nenavýší oběma rodičům, ale jen tomu, kdo z nich o dítě osobně pečoval v největším rozsahu. Z povahy věci půjde v drtivé většině o ženy.

⇒ Energie

Vláda pro letošní rok zastropovala ceny energií.

Cena za dodávku elektřiny je maximálně ve výši 5 Kč/kWh bez DPH, tedy **6,05 Kč/kWh s DPH**. Stálý měsíční plat za dodávku elektřiny bude maximálně ve výši **130 Kč** na odběrné místo za měsíc.

U plynu bude cenový strop zaveden ve výši 2,5 Kč/kWh, tedy **3,025 Kč/kWh s DPH**. Stálý měsíční plat za dodávku plynu bude opět ve výši **130 Kč** na odběrné místo za měsíc.

⇒ Datové schránky

Nově musí mít datovou schránku **každá právnická osoba i OSVČ**.



SLEVA PRO OZP - VOLÁNÍ A INTERNET

Zdravotně postižení a lidé s nízkými příjmy dostanou slevu 200 Kč na volání a internet

Od 1. ledna 2023 budou muset 4 společnosti, **T-Mobile, Vodafone, O2 a POBA** poskytovat službu zvláštních cen.

Rozhodnutí přišlo od telekomunikačního úřadu. Jedná se o cenové zvýhodnění ve výši maximálně **200 Kč za měsíc**. To je možné čerpat na mobilní nebo pevný internet či hlasové služby, případně na balíček obsahující některou z těchto služeb.

Zvýhodnění se vztahuje na osoby se zdravotním postižením (OZP, držitelé průkazu ZTP, ZTP/P) či osoby s nízkými příjmy.



Zdroj: <https://www.mesec.cz/aktuality/zdravotne-postizeni-a-lide-s-nizkymi-prijmy-dostanou-slevu-200-kc-na-volani-a-internet/>



SUPERDEBATA A PREZIDENTSKÉ VOLBY

Dne 8. ledna od 20:00 proběhne Superdebata za účasti všech devíti kandidátů na prezidenta, jejíž vysílání bude tlumočeno do českého znakového jazyka a bude opatřeno titulky pro neslyšící. Tlumočení i titulky budou k dispozici na ČT 24, na ČT 1 budou k dispozici pouze titulky.

VOLBY I 2023

Superdebata

8. ledna 2023, 20:00 hod

ČZJ ST ČT 1 ČT 24

Pavel Fischer **Jaroslav Bašta** **Josef Středula** **Petr Pavel** **Tomáš Zima**

Danuše Nerudová **Andrej Babiš** **Karel Diviš** **Marek Hilšer**

Zdroj: Asnep

Volba prezidenta České republiky je naplánována na **13. a 14. ledna 2023** a její případné druhé kolo na **27. a 28. ledna**. Současnému prezidentu Miloši Zemanovi skončí druhé funkční období **8. března 2023**.

Informační leták pro neslyšící pro volbu prezidenta republiky -
VIDEO V ČZJ:

<https://www.mvcr.cz/volby/clanek/video-pro-neslysici-informacni-letak-pro-volbu-prezidenta-republiky-2023.aspx>

Zdroj: Ministerstvo vnitra ČR



ČLENSKÝ PŘÍSPĚVEK 2023

Členský příspěvek v roce 2023

- 250 Kč - dospělí
- 200 Kč - důchodci + mládež do 17 let

Máte-li zájem o členský příspěvek, tak ho můžete zaplatit
v kavárně u paní Šudřichové.

Nebo na účet 2102070359/2010 variabilní číslo: 888888

Do poznámky uveďte „ členství- (vaše příjmení)“

Členský příspěvek zahrnuje vzdělávací, zájmové, volnočasové
aktivity, kulturní a společenské akce pořádané Oblastní Unií
neslyšících Olomouc



! DŮLEŽITÁ UPOZORNĚNÍ !

Vážení klienti,
prosíme **dodržujte provozní dobu** sociálních pracovníků/tlumočnicků:

SOCIÁLNÍ SLUŽBY + TLUMOČENÍ OUN

Prosíme, do budovy OUN chod'te jen v tuto pracovní dobu:

PONDĚLÍ - ČTVRTEK: 8:00 - 12:00, 13:00 - 16:00

PÁTEK: 8:00 - 12:00 (pouze pro objednané)

!!! POLEDNÍ 12:00 - 13:00 PŘESTÁVKA !!!



! DOPORUČUJEME PŘEDEM OBJEDNAT - TLUMOČENÍ !

Mimo pracovní dobu nebudeme reagovat na Vaše SMS, zprávy, emaily!

Prosíme také, dodržujte pravidla v OUN
+ pravidla „*Jak si mám objednat tlumočnicka*“.

DĚKUJEME ZA POCHOPENÍ !



JAK PODAT STÍŽNOST, PŘIPOMÍNKU?

Máte právo podat stížnost nebo připomínku na kvalitu sociálních služeb.

Jak podat stížnost, připomínku?

a) písemně:

- anonymně (bez uvedení jména)
- s uvedením jména



Jak?

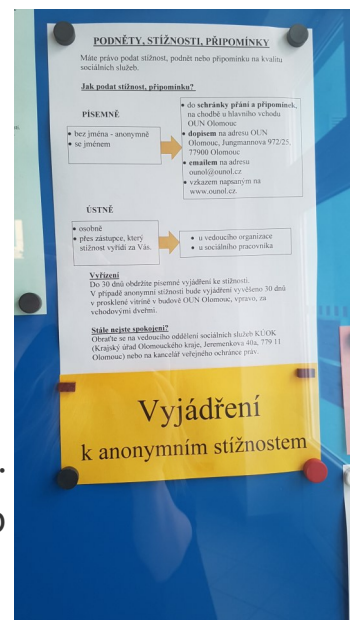
- do schránky přání a připomínek, na chodbě u hlavního vchodu OUN
- dopisem na adresu OUN, Jungmannova 972/25A, 779 00 Olomouc
- emailem na adresu ounol@ounol.cz

b) ústně:

- osobně
- přes zástupce, který stížnost vyřídí za Vás

Vyřízení

Do **30 dnů** obdržíte písemné vyjádření ke stížnosti. V případě anonymní stížnosti bude vyjádření vyvěšeno **30 dnů** v prosklené vitríně v budově OUN, vpravo, za vchodovými dveřmi.



Stále nejste spokojeni?

Obrátte se na vedoucího oddělení sociálních služeb Krajského úřadu Olomouckého kraje, Jeremenkova 1191/40A, 779 00 Olomouc nebo na Kancelář veřejného ochránce práv, Údolní 658/39, 602 00 Brno-střed.



Pravidla v OUN



- Provozní doba OUN:

pondělí až čtvrtek: 8:00 - 12:00 13:00 - 16:00

pátek: 8:00 - 12:00, ostatní čas dle dohody

- Klient je **povinen se objednat** ! Kdo se neobjedná, tomu dá sociální pracovník/ tlumočnick **jiný termín** !
- Zašlete SMS zprávu, email, nebo zkontaktuje sociálního pracovníka/tlumočnicka přes Skype **s přesnými informacemi** o tom, co potřebujete řešit.
- Používejte prosím pouze tyto komunikační kanály:
SMS, WhatsApp, Skype a email !
   
- Na jiné komunikační kanály **nebudeme odpovídat**  
př. **Messenger, Facebook** nebo **soukromé emailové adresy pracovníků OUN** !
- Sociálního pracovníka/ tlumočnicka kontaktujte **pouze v pracovní době** ! S výjimkou případů ohrožení zdraví, majetku, jiné osoby, nebo pokud budete chtít zrušit domluvený termín tlumočení, schůzky (např. z důvodu nemoci).
- Pokud klient napíše sociálnímu pracovníkovi/tlumočnickovi **mimo pracovní dobu**, odpoví až následující pracovní den.
- **Není povinností** sociálního pracovníka/ tlumočnicka, aby odpovídal na zaslané zprávy ihned ! Řeší problémy jiného klienta nebo má školení.
Odpoví, jakmile bude mít čas.



PRAVIDLA „JAK SI MÁM OBJEDNAT TLUMOČNÍKA“

DŮLEŽITÉ !!!

Upozorňujeme, že každou tlumočnickou službu je třeba objednat nejlépe **5 dní předem !!!**

Objednávat se můžete přes **Whatsapp, email, SMS, Skype a online formulář „OBJEDNÁVKA TLUMOČNÍKA“**.



<http://www.ounol.cz/objednavka-tlumocnika/>

!!! Kontaktujte prosím pouze tyto tlumočníky OUN:

- **JANA MENŠOVÁ**
- **MICHAELA HUDCOVÁ**

Na externí tlumočníky se obracíme pouze v případě, kdy jsou tlumočníci OUN obsazeni.

!!! Každá objednávka musí obsahovat:

- | | |
|----------------------------------|---|
| 1. VAŠE JMÉNO A PŘÍJMENÍ | např. Jana Novotná |
| 2. DATUM TLUMOČENÍ | např. 1.1. 2017 |
| 3. ČAS TLUMOČENÍ | např. 17:00 |
| 4. DŮVOD TLUMOČENÍ | např. lékař, vyšetření srdce |
| 5. MÍSTO TLUMOČENÍ (KDE?) | např. poliklinika Olomouc, Tržnice
(nebo adresa) |

Tlumočník je vázaný **mlčenlivostí**, takže se nemusíte bát, že by tyto informace šířil dále.

POZOR !!!

Pokud máte objednaný termín tlumočení a nemůžete přijít (z důvodu např. nemoc),

IHNED informujte tlumočníka !!!

TÍSŇOVÁ LINKA

- **150 HASIČI (SMS)**
- **158 POLICIE (SMS)**
- **112 – hasiči, policie, zdravotníci - lze použít všude v EU (SMS)**

!!! Důležité je do zprávy napsat:

- *jsem neslyšící, nedoslýchavý nebo osoba se sluchovým postižením*
- *co se stalo,*
- *kde (místo) se to stalo,*
- *kdo (jméno) volá o pomoc.*

- **MOBILNÍ APLIKACE ZÁCHRANKA**



V OUN je možné zakoupit

Zboží a služby	Cena
Baterie PR 675 H	96,- Kč/balení (6ks)
Baterie 13	96,- Kč/balení (6ks)
Baterie PR 312	96,- Kč/balení (6ks)
Baterie 10	96,- Kč/balení (6ks)
Hadička do sluch. tenká	15,- Kč/ks
Hadička do sluch. silná	30,- Kč/ks
Čisticí tableta	15,-/ks
Čistění ultrazvukem	5,-/ 1 čistění
Vysoušecí tablety na sluchadla	60,- Kč

!!! DOPORUČENÍ !!!

Nikdy **nepodepisujte** smlouvy, půjčky, úvěry **bez** přítomnosti **tlumočníka!**

Pokud nerozumíte, nic nepodepisujte. Smlouvám **musíte rozumět!**

Při exekuci už je na řešení pozdě.

Obrátte se prosím na naše tlumočníky/sociální pracovníky v OUN.

Rádi vám poradíme.

PŘIPOMÍNKY A STÍŽNOSTI

Vaše připomínky a stížnosti můžete napsat a vložit do schránky u vchodu OUN

Oblastní unie neslyšících Olomouc z.s. je jedním ze základajících členů neziskové organizace - Českomoravské jednoty neslyšících, z.s.

PARTNERSKÉ ORGANIZACE:



DĚKUJEME ZA FINANČNÍ PODPORU:



PROVOZNÍ DOBA

Po - čt: 8 - 12 hod.

13 - 16 hod

Pá: 8 - 12 hod ,
ostatní čas dle dohody

V pátek bude otevřeno
dle naplánovaných akcí.



Oblastní unie neslyšících Olomouc

Jungmannova 972/25A, 77900 Olomouc, E-mail: ounol@ounol.cz, www.ounol.cz,
www.facebook.com/OUNOlomouc



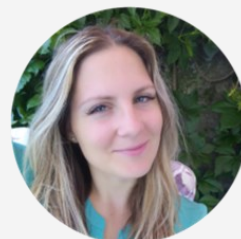
Pavel Pastrnek

předseda OUN, sociální pracovník



pavel.pastrnek@ounol.cz

777 854 328



Petra Hartingerová

*místopředseda OUN, sociální pracovnice,
referentka majetkové správy*



petra.hartingerova@ounol.cz

734 834 945



Jana Menšová

sociální pracovnice, tlumočnice



jana.mensova@ounol.cz

777 959 722



Michaela Hudcová

sociální pracovnice, tlumočnice



michaela.hudcova@ounol.cz

774 585 225

