

INFO OUN

DUBEN 2025

Vážení přátelé a milí členové OUN, přinášíme vám nové **DUBNOVÉ** číslo s různými aktualitami o činnostech OUN.



CO SE KONALO V BŘEZNU ?

AKCE OUN:

14. 3. (PÁ)

28. 3. (PÁ)

JARNÍ TVOŘENÍ
ZDRAVOTNÍ PŘEDNÁŠKA
- AKTIVNÍ STÁŘÍ



AKCE MIMO OUN:

22. 3. (SO)

24. 3. - 29. 3.

DOBROPLES
JEDEN SVĚT OLOMOUC

PROGRAM NA DUBEN

AKCE OUN:

4. 4. (PÁ)

11. 4. (PÁ)

18. 4. (PÁ)

21. 4. (PO)

25. 4. (PÁ)

ZDRAVOTNÍ PŘEDNÁŠKA
- VLIV ZVÍŘAT NA ZDRAVÍ ČLOVĚKA
CVIČENÍ PAMĚTI I.
VELIKONOCE - ZAVŘENO
VELIKONOCE - ZAVŘENO
AKCE NEBUDE



AKCE MIMO OUN:

5. 4. (SO)

ANEPL BRNO

FOTOGALERIE

Fotky z akcí najdete na webových stránkách: www.zonerama.com/OUNOlomouc/
FACEBOOK: www.facebook.com/OUNOlomouc

ROČNÍ HARMONOGRAM 2025

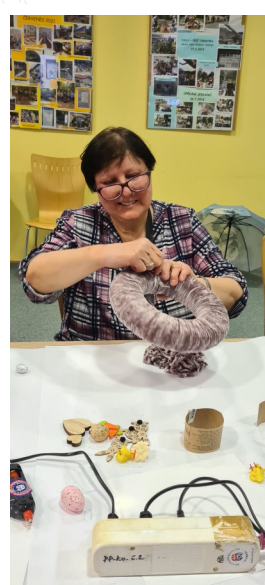
LEDEN ÚNOR	NOVOROČNÍ POSEZENÍ
BŘEZEN	DOBROPLES - DOBRÉ MÍSTO PRO ŽIVOT JARNÍ TVOŘENÍ FILMOVÝ FESTIVAL JEDEN SVĚT
DUBEN	CVIČENÍ PAMĚTI I.
KVĚTEN	VALNÁ HROMADA + DEN MATEK VELETRH SOCIÁLNÍCH SLUŽEB LETNÍ TVOŘENÍ
ČERVEN	DEN OTCŮ CVIČENÍ PAMĚTI II. SLUŇÁKOV
ČERVENEC - SRPEN	EXKURZE VOLNÁ BESEDA + OPÉKÁNÍ ŠPEKÁČKŮ (přednášky se nekonají !!!)
ZÁŘÍ	PODZIMNÍ TVOŘENÍ MEZINÁRODNÍ DEN NESLYŠÍCÍCH PODZIMNÍ POBYT EVROPSKÝ DEN JAZYKA - SPEAK DATING
ŘÍJEN	CELOSTÁTNÍ SETKÁNÍ TLUMOČNÍKŮ ČZJ CVIČENÍ PAMĚTI III:
LISTOPAD PROSINEC	ZIMNÍ TVOŘENÍ CVIČENÍ PAMĚTI IV. VÁNOČNÍ STÁNEK - DOBRÉ MÍSTO PRO ŽIVOT

Pořádáme také jiné akce např. PROHLÍDKY MUZEÍ, VÝSTAV...

V NĚKTERÉ ČTVRTKY (PÁTKY) se pořádají v OUN různé přednášky (lékařská, sportovní, cestovatelská témata...).

TVOŘENÍ

V pátek 14.3. 2025 od 15:30 se uskutečnilo **JARNÍ TVOŘENÍ** pod vedením neslyšící lektorky Lucie Gallasové. Vytvářeli jsme krásné jarní věnce.



DOBROPLES

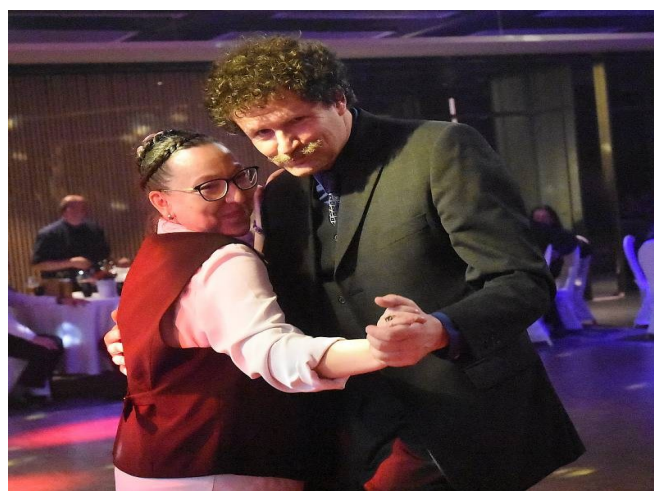
V sobotu 22. 3. 2025 se konal **DOBROPLES** v hotelu NH Collection Congress v Olomouci. Je to tradiční setkání klientů, příznivců a podporovatelů všech organizací, které **Dobré místo pro život** zastřešuje.

Během večera zahrála skupina Jamr's se svými sólisty. Představily se také tanečnice z TS Rytmus Olomouc, k vidění byla módní přehlídka Caxa nebo vystoupení jumping klubu Koruna. O závěr večera se postarala diskotéka Martiny Qweetko Procházkové z Rádia Haná.



DOBROPLES

Tlumočení plesu bylo zajištěno díky organizace Oblastní unie neslyšících, z.s. (OUN) prostřednictvím skupiny **Hands Dance** (skupina experimentující s tlumočením hudby do českého znakového jazyka - ČZJ).



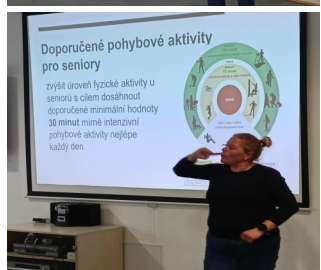
Zdroj:

https://olomoucky.denik.cz/zpravy_region/ples-dobreho-mista-pro-zivot-olomouc-nh-hotel-dobroples-2025.html



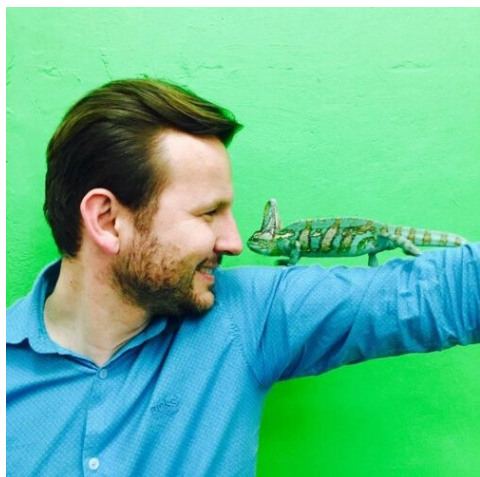
ZDRAVOTNÍ PŘEDNÁŠKA

V pátek 28. 3. 2025 od 16:00 hod se uskutečnila zdravotní přednáška na téma **AKTIVNÍ STÁŘÍ aneb JAK SI UDRŽOVAT KONDICI VE STÁŘÍ ?**, kterou přednášela neslyšící Mgr. Lenka Hornová.



PROGRAM OUN - DUBEN

PŘEDNÁŠKA



V PÁTEK 4. 4. 2025

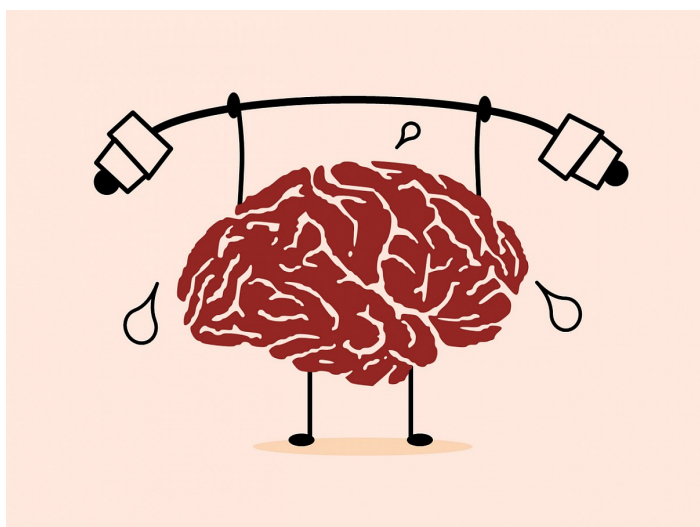
od 16:00

VLIV ZVÍŘAT NA ZDRAVÍ ČLOVĚKA

neslyšící lektor:

Mgr. Martin Kulda

CVIČENÍ PAMĚTI



V PÁTEK 11. 4. 2025

od 16:00

CVIČENÍ PAMĚTI I.

lektorka:

Barbora Poledňáková

PROGRAM MIMO OUN - DUBEN

ASOCIACE NESLYŠÍCÍCH PEDAGOGŮ A NESLYŠÍCÍCH LEKTORŮ ČZJ, z.s. VÁS ZVE NA IX. VZDĚLÁVACÍ SEMINÁŘ



Kdy: sobota 5. dubna 2025

Kde: Vodova 1391/35, 612 00 Brno
(Centrum denních služeb pro sluchově postižené Brno, p.s.)

Program:

9:00 – 9:30 **Registrace**

9:30 – 9:45 **Co je nového v ANEPL?**

9:45 – 10:45 **Nepřímá pojmenování v českém znakovém jazyce** (přednáška)

Mgr. Radka Nováková (ČR)



10:45 – 11:00 **Přestávka**

11:00 – 12:00 **Mužsko-ženský přístup ve výchově a vzdělávání 1. část** (přednáška)

Mgr. Soňa Procházková

MgA. Bc. et Bc. Jiří Procházka (ČR)



12:00 – 13:30 **OBĚD**

13:30 – 15:00 **Mužsko-ženský přístup ve výchově a vzdělávání 2. část** (workshop)

Mgr. Soňa Procházková

MgA. Bc. et Bc. Jiří Procházka (ČR)

15:00 – 15:15 **Přestávka**

15:15 – 16:45 **Zkušenosti s výukou znakového jazyka u slyšících i neslyšících dětí
a dospělých 1. část** (přednáška)



BA. Angel Naumovski (Chorvatsko)

16:45 – 17:00 **Přestávka**

17:00 – 18:00 **Pictionary – Movementionary (pohybové hry s obrázky)** 2. část (workshop)

BA. Angel Naumovski (Chorvatsko)

18:00 – 18:15 **Závěrečná společná diskuze**

Přihlášky do **31. března 2025** – cena **1500,- Kč**

Od **1. dubna 2025** a na místě cena **1700,- Kč**

Na seminář je nutné se přihlásit na: <https://forms.gle/g4iJJErBX1zmzCtc6>



PROGRAM MIMO OUN - DUBEN

AKCE V OLOMOUCI



Velikonoční jarmark

11.-21. duben / Horní náměstí

11. 4. CCA Gang / koncert od 17:00	19. 4. Cimbálová muzika Mirka Urubka / od 14:00
12. 4. Middle of the Sandwich koncert od 17:00	20. 4. Hanácký soubor písní a tanců Klas / od 14:00
13. 4. Haná Velká Bystřice a Hanácký mužský sbor Rovina / folklórní soubory od 14:00	Velikonoční Bohoslužba pod širým nebem / od 15:00
17. 4. Gina&Kirsten / koncert od 17:00	Provozní doba stánků a kolotočů všední den 11:00 až 19:00 / víkend 10:00 až 19:00 pondělí 21. 4. / 10:00 až 16:00
18. 4. Lukáš Mareček / koncert od 16:00	Dětské dílničky všední den 14:00 až 18:00 / víkend 10:00 až 18:00

Doprovodný program
Vstup na radniční věž / 19. a 20. 4. / 11:00 a 15:00 - cena 50 Kč
Prohlídka Slavnostního sílu ZŠ Komenium / 19. a 20. 4. / 14:00 - cena 80 Kč
Platba a souz zájmovci v informačním centru Olomouc v podloubí radnice.
Děti do 10 let mají vstup zdarma.

Kulturní Olomouc o.p.s.



VÝSTAVIŠTĚ FLORA
24. - 27. 4. 2025



PŘESUNY TERMÍNŮ VÝPLATY DŮCHODŮ

ČSSZ mění termíny výplat důchodů.

Od dubna 2025 budou všechny důchody (starobní, invalidní) vypláceny v první polovině měsíce. Výše důchodů zůstává stejná, se týká pouze termínů.

ČSSZ bude všechny informovat dopisem či datovou schránkou.

Zdroj: ČSSZ



VÝMĚNA PRŮKAZU ZTP, ZTP/P

V roce 2025 bude mnoha z Vás **končit platnost průkazu ZTP** — zkontrolujte si prosím, dokdy vám průkaz ZTP platí.

Doporučujeme dostavit se alespoň **90 dní (3 měsíce) před koncem platnosti průkazu ZTP**. Dostavte se osobně na Úřad práce v místě svého bydliště a přineste s sebou jednu fotografii v průkazovém formátu (může být černobílá).

Na místě zaplatíte poplatek **30 Kč v hotovosti**.

Průkaz bude vyroben cca do 2 týdnů.



NEODKLÁDEJTE VÝMĚNU PRŮKAZU ZTP NA POSLEDNÍ CHVÍLI !

OZNÁMENÍ

OUN Olomouc bude mít **ZAVŘENO**
v těchto dnech **18. 4. (pátek) a 21. 4. (pondělí)**
z důvodu velikonočních svátků !



ODBORNÉ PORADENSTVÍ

ODBORNÉ (INDIVIDUÁLNÍ) PORADENSTVÍ

- ⇒ JAK SPRÁVNĚ OVLÁDAT PC
- ⇒ JAK POUŽÍVAT CHYTRÝ TELEFON (MOBIL)
- ⇒ JAK POUŽÍVAT MOBILNÍ APLIKACI - např. E - OBČANKA, DATOVÁ SCHRÁNKA, BANKOVNÍ IDENTITA ...
- ⇒ JAK SE BEZPEČNĚ POHYBOVAT NA INTERNETU např. podvodné emaily, bezpečný nákup na e - shopu ...
- ⇒ PORADENSTVÍ S VÝBĚREM KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK



email: ounol@ounol.cz

KOMPENZAČNÍ POMŮCKY

KATALOG KOMUNIKAČNÍCH A KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK
pro neslyšící a nedoslýchavé po celé ČR.

<https://www.pomuckyproneslysici.cz/katalog-pro-seniory-a-pro-neslysici/>

Více informací najdete na webové stránce:

www.pomuckyproneslysici.cz

Kompenzační pomůcky je možné zakoupit i přes internetový obchod (e-shop).

Spolupracujeme s partnerskou organizací Unie neslyšících Brno





!!! POZOR ZMĚNA !!!

Předseda OUN Pavel Pastrnek od 1. 4. 2025

nebude poskytovat individuální odborné poradenství

- kompenzační pomůcky.

Nebude vykonávat pracovní funkci jako **sociální pracovník**.

Nebude přítomen v kanceláři v OUN.

Nadále zůstává statutárem a předsedou OUN.



ČLENSKÝ PŘÍSPĚVEK 2025

Členský příspěvek v roce 2025

- 300 Kč - dospělí
- 250 Kč - důchodci + mládež do 17 let

Máte-li zájem o členský příspěvek, tak ho můžete zaplatit „hotově“ v kavárně u paní Šudřichové.

Nebo poslat na účet **2102070359/2010**, **variabilní číslo: 888888**

Do poznámky prosím uveďte: „ ČLENSTVÍ + VAŠE PŘÍJMENÍ“

Členský příspěvek zahrnuje vzdělávací, zájmové, volnočasové aktivity, kulturní a společenské akce pořádané Oblastní Unií neslyšících Olomouc.



Prosím zaplatte nejpozději do 31. 3. 2025.

! DŮLEŽITÁ UPOZORNĚNÍ !

Vážený klienti,
prosíme **dodržujte provozní dobu** sociálních pracovníků/tlumočnicků:

SOCIÁLNÍ SLUŽBY + TLUMOČENÍ OUN

Prosíme, do budovy OUN chod'te jen v tuto pracovní dobu:

PONDĚLÍ - ČTVRTEK: 8:00 - 12:00, 13:00 - 16:00

PÁTEK: 8:00 - 12:00 (pouze pro objednané)

!!! POLEDNÍ 12:00 - 13:00 PŘESTÁVKA !!!



! DOPORUČUJEME PŘEDEM OBJEDNAT - TLUMOČENÍ !

Mimo pracovní dobu nebudeme reagovat na Vaše SMS, zprávy, emaily!

Prosíme také, dodržujte pravidla v OUN
+ pravidla „*Jak si mám objednat tlumočnicka*“.

DĚKUJEME ZA POCHOPENÍ !



JAK PODAT STÍŽNOST, PŘIPOMÍNKU?

Máte právo podat stížnost nebo připomínku na kvalitu sociálních služeb.

Jak podat stížnost, připomínku?

a) písemně:

- anonymně (bez uvedení jména)
- s uvedením jména



Jak?

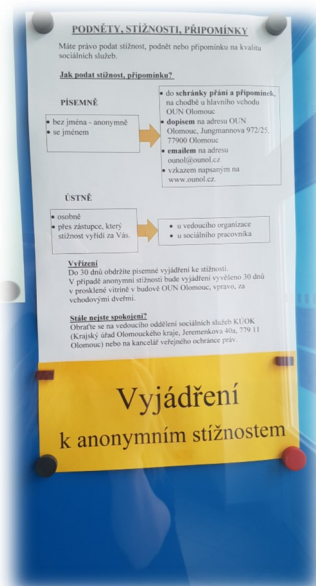
- do schránky přání a připomínek, na chodbě u hlavního vchodu OUN
- dopisem na adresu OUN, Jungmannova 972/25A, 779 00 Olomouc
- emailem na adresu ounol@ounol.cz

b) ústně:

- osobně
- přes zástupce, který stížnost vyřídí za Vás

Vyřízení

Do **30 dnů** obdržíte písemné vyjádření ke stížnosti. V případě anonymní stížnosti bude vyjádření vyvěšeno **30 dnů** v prosklené vitríně v budově OUN, vpravo, za vchodovými dveřmi.



Stále nejste spokojeni?

Obrátte se na vedoucího oddělení sociálních služeb Krajského úřadu Olomouckého kraje, Jeremenkova 1191/40A, 779 00 Olomouc nebo na Kancelář veřejného ochránce práv, Údolní 658/39, 602 00 Brno-střed.



PRAVIDLA V OUN

Pravidla v OUN



- Provozní doba OUN:

pondělí až čtvrtek: 8:00 - 12:00 13:00 - 16:00

pátek: 8:00 - 12:00, ostatní čas dle dohody

- Klient je **povinen se objednat** ! Kdo se neobjedná, tomu dá sociální pracovník/ tlumočnick **jiný termín** !
- Zašlete SMS zprávu, email, nebo zkontaktuje sociálního pracovníka/tlumočnicka přes Skype **s přesnými informacemi** o tom, co potřebujete řešit.
- Používejte prosím pouze tyto komunikační kanály:
SMS, WhatsApp, Skype a email !
   
- Na jiné komunikační kanály **nebudeme odpovídat**  
př. **Messenger, Facebook** nebo **soukromé emailové adresy pracovníků OUN** !
- Sociálního pracovníka/ tlumočnicka kontaktujte **pouze v pracovní době** ! S výjimkou případů ohrožení zdraví, majetku, jiné osoby, nebo pokud budete chtít zrušit domluvený termín tlumočení, schůzky (např. z důvodu nemoci).
- Pokud klient napíše sociálnímu pracovníkovi/tlumočnickovi **mimo pracovní dobu**, odpoví až následující pracovní den.
- Není povinností** sociálního pracovníka/ tlumočnicka, aby odpovídal na zaslané zprávy ihned ! Řeší problémy jiného klienta nebo má školení. Odpoví, jakmile bude mít čas.



PRAVIDLA „JAK SI MÁM OBJEDNAT TLUMOČNÍKA“

DŮLEŽITÉ !!!

Upozorňujeme, že každou tlumočnickou službu je třeba objednat nejlépe **5 dní předem !!!**

Objednávat se můžete přes **Whatsapp, email, SMS, Skype a online formulář „OBJEDNÁVKA TLUMOČNÍKA“**.



<http://www.ounol.cz/objednavka-tlumocnika/>

!!! Kontaktujte prosím pouze tyto tlumočníky OUN:

- **MENŠOVÁ JANA**
- **MINARČÍKOVÁ ADÉLA**
- **ZRNEČKOVÁ MIROSLAVA**

Na externí tlumočníky se obracíme pouze v případě, kdy jsou tlumočníci OUN obsazeni.

!!! Každá objednávka musí obsahovat:

- | | |
|----------------------------------|---|
| 1. VAŠE JMÉNO A PŘÍJMENÍ | např. Jana Novotná |
| 2. DATUM TLUMOČENÍ | např. 1.1. 2017 |
| 3. ČAS TLUMOČENÍ | např. 17:00 |
| 4. DŮVOD TLUMOČENÍ | např. lékař, vyšetření srdce |
| 5. MÍSTO TLUMOČENÍ (KDE?) | např. poliklinika Olomouc, Tržnice
(nebo adresa) |

Tlumočník je vázaný **mlčenlivostí**, takže se nemusíte bát, že by tyto informace šířil dále.

!!! POZOR DŮLEŽITÉ !!!

Pokud máte objednaný termín tlumočení a nemůžete přijít (z důvodu např. nemoc),

IHNED informujte tlumočníka !!!

TÍSŇOVÁ LINKA

- **150 HASIČI (SMS)**
- **158 POLICIE (SMS)**
- **112 – hasiči, policie, zdravotníci - lze použít všude v EU (SMS)**

!!! Důležité je do zprávy napsat:

- *jsem neslyšící, nedoslýchavý nebo osoba se sluchovým postižením*
- *co se stalo,*
- *kde (místo) se to stalo,*
- *kdo (jméno) volá o pomoc.*

- **MOBILNÍ APLIKACE ZÁCHRANKA**



V OUN je možné zakoupit

Zboží a služby	Cena
Baterie PR 675 H	89,- Kč/balení (6ks)
Baterie 13	89,- Kč/balení (6ks)
Baterie PR 312	89,- Kč/balení (6ks)
Baterie 10	89,- Kč/balení (6ks)
Hadička do sluch. tenká	20,- Kč/ks
Hadička do sluch. silná	30,- Kč/ks
Čisticí tableta	15,-/ks
Čistění ultrazvukem	5,-/ 1 čistění
Vysoušecí tablety na sluchadla	60,- Kč

!!! DOPORUČENÍ !!!

Nikdy **nepodepisujte** smlouvy, půjčky, úvěry **bez** přítomnosti **tlumočníka!**

Pokud nerozumíte, nic nepodepisujte. Smlouvám **musíte rozumět!**

Při exekuci už je na řešení pozdě.

Obrátte se prosím na naše tlumočníky/sociální pracovníky v OUN.

Rádi vám poradíme.

PŘIPOMÍNKY A STÍŽNOSTI

Vaše připomínky a stížnosti můžete napsat a vložit do schránky u vchodu OUN

Oblastní unie neslyšících Olomouc z.s. je jedním ze základajících členů neziskové organizace - Českomoravské jednoty neslyšících, z.s.

PARTNERSKÉ ORGANIZACE:



Kurzy, přednášky a pobyty jsou realizovány s finanční podporou.

DĚKUJEME ZA FINANČNÍ PODPORU:



PROVOZNÍ DOBA

Po - čt: 8 - 12 hod.

13 - 16 hod

pá: 8 - 12 hod,

ostatní čas dle dohody



Oblastní unie neslyšících Olomouc

Jungmannova 972/25A, 77900 Olomouc, E-mail: ounol@ounol.cz, www.ounol.cz,
www.facebook.com/OUNOlomouc



Pavel Pastrnek
předseda OUN, statutár

ounol@ounol.cz

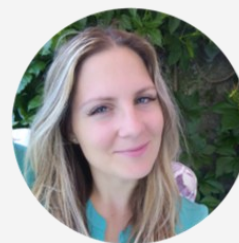


Bc. Miroslava Zrnečková
*vedoucí, sociální pracovnice
tlumočnice ČZJ*

miroslava.zrneckova@ounol.cz



777 854 328



Mgr. Petra Hartingerová
*administrativní pracovnice
pronájmy, kavárna, kurzy ZJ*

petra.hartingerova@ounol.cz



734 834 945



Mgr. Jana Menšová
*sociální pracovnice,
tlumočnice ČZJ*

jana.mensova@ounol.cz

777 959 722



Bc. Adéla Minarčíková
*sociální pracovnice,
tlumočnice ČZJ*

adela.minarcikova@ounol.cz

774 585 225

