

INFO OUN

BŘEZEN 2022

Vážení přátelé a milí členové OUN,
přinášíme vám nové **březnové** číslo s různými aktualitami o činnostech OUN.



CO SE KONALO V ÚNORU?

11. 2. pá přednáška - SPORTOVNÍ FYZIOTERAPIE



18. 2. pá VALENTÝNSKÉ TVOŘENÍ



PROGRAM NA BŘEZEN

AKCE OUN V BŘEZNU:

4. 3. pá VOLNÁ BESEDA DO 16:00



11. 3. pá přednáška - SEXUALITA ONKOLOGICKY NEMOCNÝCH

18. 3. pá přednáška - EPIDEMIOLOGIE

25. 3. pá **PŘEDNÁŠKA NEBUDE!**



FOTOGALERIE

Fotky akcí najdete na webových stránkách:

www.zonerama.com/OUNOlomouc/

FACEBOOK: www.facebook.com/OUNOlomouc

ROČNÍ HARMONOGRAM 2022

LEDEN ÚNOR - BŘEZEN	VALENTÝNSKÉ TVOŘENÍ
DUBEN	VELIKONOČNÍ TVOŘENÍ
KVĚTEN	VALNÁ HROMADA DEN MATEK KOLOBEŽKIÁDA (+ DOBRÉ MÍSTO PRO ŽIVOT)
ČERVEN	DEN OTCŮ
ČERVENEC - SRPEN ZÁŘÍ	VOLNÁ BESEDA OPÉKÁNÍ ŠPEKÁČKŮ (přednášky se nekonají !!!)
ŘÍJEN	MEZINÁRODNÍ DEN NESLYŠÍCÍCH PODZIMNÍ POBYT
LISTOPAD	PODZIMNÍ TVOŘENÍ VÁNOČNÍ PUNČ (DOBRÉ MÍSTO PRO ŽIVOT)
PROSINEC	VÁNOČNÍ TVOŘENÍ VÁNOČNÍ POSEZENÍ

Pořádáme také jiné akce např. PROHLÍDKY MUZEÍ, VÝSTAV...

V NĚKTERÉ PÁTKY se pořádají v OUN různé přednášky (lékařská, sportovní, cestovatelská témata...).

PŘEDNÁŠKA

V pátek 11.2. od 16 do 18 hod přednášela neslyšící sportovkyně Julie Švecová, která dělá JUDO, SILOVÝ TROJBOJ a ŽENSKÉ VZPÍRÁNÍ. Je několikanásobnou českou mistryní. Nyní pracuje jako trenérka a fyzioterapeutka. Ukázala nám různé fotky z dětství a ze sportovních úspěchů a také medaile, které získala.



VALENTÝNSKÉ TVOŘENÍ

V pátek 18.2. od 15 hod proběhlo valentýnské tvoření. Vyrobili jsme krásné obrazy z ruliček. Také jsme se společně hezky pobavili v kavárně.



PROGRAM NA BŘEZEN

PŘEDNÁŠKA - SEXUALITA

V pátek 11.3. od 16:00 bude přednáška na téma:

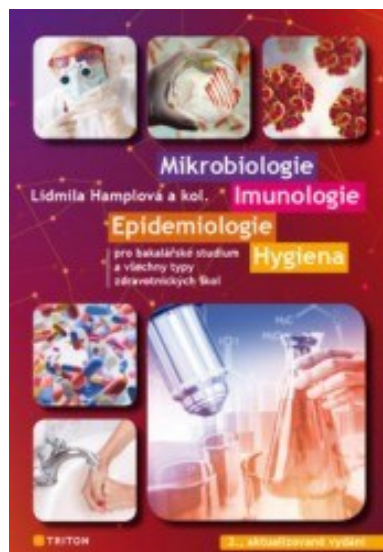
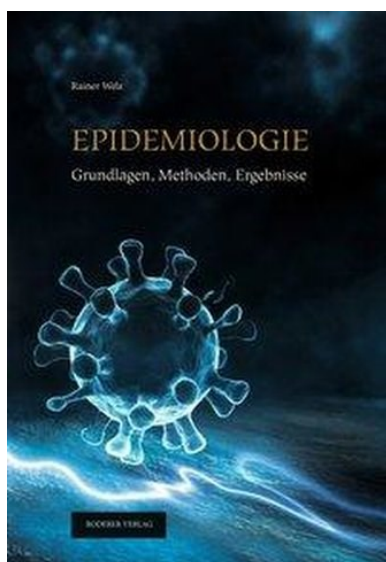
**SEXUALITA
ONKOLOGICKY
NEMOCNÝCH,**
kterou bude přednášet
Mgr. Jan Chrastina Ph.D.



Vysvětlení pojmu: onkologicky nemocný = osoba má nádorové onemocnění (rakovina).

PŘEDNÁŠKA - EPIDEMIOLOGIE

V pátek 18.3. od 16:00 bude přednášet
odborná asistentka Mgr. Simona Zatloukalová, Ph.D. na téma:
ÚKOLY A POSTAVENÍ EPIDEMIOLOGIE V PREVENCI NEMOCI



FESTIVAL JEDEN SVĚT

JEDEN SVĚT 2022

Festival Jeden svět je součástí působení společnosti Člověk v tísni a je jedním z největších festivalů svého druhu na světě. Festival vznikl již v roce 1999 a každoročně se na něm promítají filmy o lidských právech z celého světa.

Minulý rok se festival konal kvůli koronavirové pandemii online, letos ho budete moci vidět v kinech v desítkách měst po celé ČR.

Filmy, dokumenty, virtuální realita, debaty, také vybrané filmy pro žáky a studenty, to vše na festivalu najdete. Letošní téma je "**Cesty svobody**".



KDY A KDE?

Oficiální termín festivalu je **21.3. - 3.4. 2022**. Podívejte se na webové stránky festivalu, najdete tu informace, kde a v jakém termínu budete mít možnost navštívit festival.

JEDEN SVĚT OLOMOUC

<https://www.jedensvet.cz/2022/olomouc>

VIDEO V ČZJ:

<https://youtu.be/ISdhRopb6g4>

Zdroj: [jedensvet.cz](https://www.jedensvet.cz)

MEZINÁRODNÍ DEN ŽEN

Všem ženám
přejeme
v úterý 8.3.
k
Mezinárodnímu dni žen.



LETNÍ ČAS

!! POZOR ZMĚNA !! LETNÍ ČAS !!

Ke změně na **LETNÍ ČAS** dojde v neděli 27. 3. 2022
z 2:00 na 3:00 !



KONEC PROKAZOVÁNÍ SE BEZINFEKČNOSTI

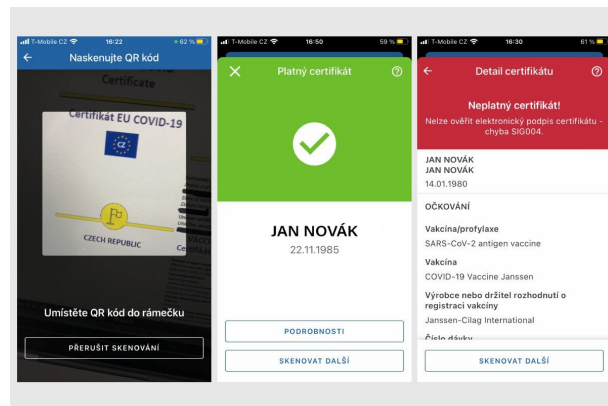
Od středy 9. února mohou i neočkovaní navštívit místa, kam měly dodnes zákaz vstupu. Vláda ruší restriktivní opatření, které dávalo za povinnost prokazovat se bezinfekčností (tj. očkování nebo prodělané onemocnění koronavirem). Nyní mohou lidé do restaurací, na sportovní i kulturní akce, masáže, bazény všichni bez rozdílu očkovaní/neočkovaní/prodělané/neprodělané onemocnění covidem!

Kde soud zrušil prokazování se bezinfekčností:

- při vstupu do provozoven stravovacích služeb
- v hudebních, tanečních, herních a podobných společenských klubech a na diskotékách, v hernách a kasinech,
- při využití krátkodobých a rekreačních ubytovacích služeb.

Jaká opatření stále platí?

Stále platí určený počet návštěvníků podniku, limitující počet sedících u jednoho stolu, nošení roušek. Do restaurace musíte vejít s nasazenou rouškou, tu sundat můžete až po usazení ke stolu. Při pohybu po restauraci (například při cestě na toaletu musíte mít nasazenou roušku).



VIDEO V ČZJ:

<https://www.tichezpravy.cz/covid-19-od-stredy-se-nemusite-prokazovat-bezinfekcnosti/>

Zdroj: Tichý svět

Koronavirová epidemie zpomaluje u nás v ČR. Snižuje se i počet hospitalizovaných s covidem - 19. Vláda už zrušila velkou část protiepidemických opatření a další rozvolnění má nastat během března.



PREVENTIVNÍ TESTOVÁNÍ OBYVATEL

Od 1. března mají nárok na hrazené preventivní testování pomocí PCR testů 1x za měsíc (dříve 5x za měsíc) všechny osoby i nově neočkované osoby, které mají veřejné zdravotní pojištění.



KONČÍ POČETNÍ OMEZENÍ U HROMADNÝCH AKCÍ

Vláda se také dohodla, že od 1. března se ruší jakákoliv početní omezení kulturních, sportovních či jiných hromadných akcí. Stále ale platí, že účastníci akcí ve vnitřních prostorech musí používat respirátor či nanoroušku.



JAK ZVLÁDNOUT PÉČI V DOMÁCÍM PROSTŘEDÍ

Pečovat a žít doma je normální

Na stránkách Cpkp.cz najdete 4dílný seriál na téma **"Pečovat a žít doma je normální"**. Věnují se tématu péče v domácím prostředí o děti či dospělé se zdravotním postižením, o nemocné, stárnoucí rodiče či partnera. Jde o náročnou úlohu pečujících osob.

První video obsahuje rady a doporučení, co je potřeba zařídit, když rodina začíná o někoho pečovat.

I.díl: Co udělat nejdříve

video v ČZJ: https://www.youtube.com/watch?v=iAuk_8Bdvzk

Druhé video je věnováno možnostem materiální a finanční podpory, kterou mohou pečující čerpat.

II. díl: Finanční a materiální podpora

video v ČZJ: <https://www.youtube.com/watch?v=L29cEKoRGcc>

Třetí video poskytuje základní rady, které sociální a jiné služby mohou pečujícím rodinám pomoci.

III. díl: Kdo mi s péčí pomůže

video v ČZJ: <https://www.youtube.com/watch?v=y9ZLi2uhLdE>

Poslední video je věnováno tomu, jak se vyrovnat s odchodem blízkého člověka, a praktickým otázkám, které je potřeba vyřešit.

IV. Díl: Co a jak dál

video V ČZJ: <https://www.youtube.com/watch?v=O8oXhogHOSE>

Zdroj:

<http://cpkp.cz/index.php/programy-stc/komunitni-planovani-socialnich-sluzeb/415-videa-pro-pecujici>

VÁLKA V EVROPĚ

Rusko vs Ukrajina

V noci na čtvrtek **24.2.2022** zahájilo Rusko invazi na území Ukrajiny. Ruský prezident Vladimir Putin se hájí tím, že nemohou nadále tolerovat hrozby ze strany Ukrajiny. Rusku se také nelíbí, že by se organizace NATO (Severoatlantická aliance spojených národů) měla rozšiřovat. Avšak o tom, že Ukrajina vstoupí do NATO se pouze hovořilo. I přes to, že Rusko zahájilo první nevyprovokovaný, agresivní útok na Ukrajinu, tak říká Putin, že Ukrajina je právě ta, která je agresivní. Vyzval ukrajinské vojáky, aby složili zbraně.

Útoky

Po útoku jsou konkrétně letiště a vojenská velitelství v Kyjevě a Charkově, dále ve Lvově a Černobyli. Ukrajinský prezident zdůrazňuje, že se jedná o vyhlášení války nejen Ukrajině, ale celé Evropě. Na slovensko-ukrajinských hranicích se tvoří kolony, lidé prchají před válkou.

Ukrajinci v Česku

V České republice žije statisíce Ukrajinců. Internet naštěstí na Ukrajině funguje a lidé mají zatím z části informace o svých rodinách. Říkají, že lidé na Ukrajině jsou připraveni, mají zabalená evakuační zavazadla, zároveň se však snaží udržet v rámci možností klid a nepropadat panice.



ČLENSKÝ PŘÍSPĚVEK 2022

Členský příspěvek v roce 2022

- 250 Kč - dospělí
- 200 Kč - důchodci + mládež do 17 let



Prosíme všechny členy OUN o zaplacení členského příspěvku na rok 2022, tak ho můžete zaplatit už v kavárně paní Pastrnkové nebo paní Šudřichové.

Nebo uhrazení členského příspěvku můžete zasílat také na náš **nový účet**:
2102070359/2010, VS: 010101,

ZPRÁVA PRO PŘÍJEMCE: ČLENSKÝ PŘÍSPĚVEK 2022 + JMÉNO A PŘÍJMENÍ

Prosím zaplat'te nejpozději do 31. 3. 2022 !

Členský příspěvek zahrnuje vzdělávací, zájmové, volnočasové aktivity, kulturní a společenské akce pořádané Oblastní Unií neslyšících Olomouc.

NAROZENINY

V měsíci **březen** oslaví své narozeniny tyto členky OUN:

Renata Tanečková

Libuše Grézlová

Přejeme hodně štěstí a zdraví



! DŮLEŽITÁ UPOZORNĚNÍ !

Vážený klienti,
prosíme **dodržujte provozní dobu** sociálních pracovníků/tlumočníků:

SOCIÁLNÍ SLUŽBY + TLUMOČENÍ OUN

Prosíme, do budovy OUN chod'te jen v tuto pracovní dobu:

PONDĚLÍ - ČTVRTEK: 8:00 - 12:00, 13:00 - 16:00

PÁTEK: 8:00 - 12:00 (pouze pro objednané)

!!! POLEDNÍ 12:00 - 13:00 PŘESTÁVKA !!!



! DOPORUČUJEME PŘEDEM OBJEDNAT - TLUMOČENÍ !

Mimo pracovní dobu nebudeme reagovat na Vaše SMS, zprávy, emaily!

Prosíme také, dodržujte pravidla v OUN
+ pravidla „*Jak si mám objednat tlumočníka*“.

DĚKUJEME ZA POCHOPENÍ !



Pravidla v OUN



- Provozní doba OUN:

pondělí až čtvrtek: 8:00 - 12:00 13:00 - 16:00

pátek: 8:00 - 12:00, ostatní čas dle dohody

- Klient je **povinen se objednat** ! Kdo se neobjedná, tomu dá sociální pracovník/ tlumočnick **jiný termín** !
- Zašlete SMS zprávu, email, nebo zkontaktuje sociálního pracovníka/tlumočnicka přes Skype **s přesnými informacemi** o tom, co potřebujete řešit.
- Používejte prosím pouze tyto komunikační kanály:
SMS, WhatsApp, Skype a email !
   
- Na jiné komunikační kanály **nebudeme odpovídat**  
př. **Messenger, Facebook** nebo **soukromé emailové adresy pracovníků OUN** !
- Sociálního pracovníka/ tlumočnicka kontaktujte **pouze v pracovní době** ! S výjimkou případů ohrožení zdraví, majetku, jiné osoby, nebo pokud budete chtít zrušit domluvený termín tlumočení, schůzky (např. z důvodu nemoci).
- Pokud klient napíše sociálnímu pracovníkovi/tlumočnickovi **mimo pracovní dobu**, odpoví až následující pracovní den.
- Není povinností** sociálního pracovníka/ tlumočnicka, aby odpovídal na zaslané zprávy ihned ! Řeší problémy jiného klienta nebo má školení.
Odpoví, jakmile bude mít čas.



PRAVIDLA „JAK SI MÁM OBJEDNAT TLUMOČNÍKA“

DŮLEŽITÉ !!!

Upozorňujeme, že každou tlumočnickou službu je třeba objednat nejlépe **5 dní předem !!!**

Objednávat se můžete přes **Whatsapp, email, SMS a Skype**



!!! Kontaktujte prosím pouze tyto tlumočníky OUN:

- **JANA MENŠOVÁ**
- **MICHAELA HUDCOVÁ**

Na jiné tlumočníky se obracíme v případě, kdy jsou tlumočníci OUN obsazeni.

!!! Každá objednávka musí obsahovat:

- | | |
|----------------------------------|---|
| 1. VAŠE JMÉNO A PŘÍJMENÍ | např. Jana Novotná |
| 2. DATUM TLUMOČENÍ | např. 1.1. 2017 |
| 3. ČAS TLUMOČENÍ | např. 17:00 |
| 4. DŮVOD TLUMOČENÍ | např. lékař , vyšetření srdce |
| 5. MÍSTO TLUMOČENÍ (KDE?) | např. poliklinika Olomouc, Tržnice
(nebo adresa) |

Tlumočník je vázaný **mlčenlivostí**, takže se nemusíte bát, že by tyto informace šířil dále.

POZOR !!!

Pokud máte objednaný termín tlumočení a nemůžete přijít (z důvodu např. nemoc),

IHNED informujte tlumočníka !!!

JAK PODAT STÍŽNOST, PŘIPOMÍNKU?

Máte právo podat stížnost nebo připomínku na kvalitu sociálních služeb.

Jak podat stížnost, připomínku?

a) písemně

- anonymně (bez uvedení jména)
- s uvedením jména

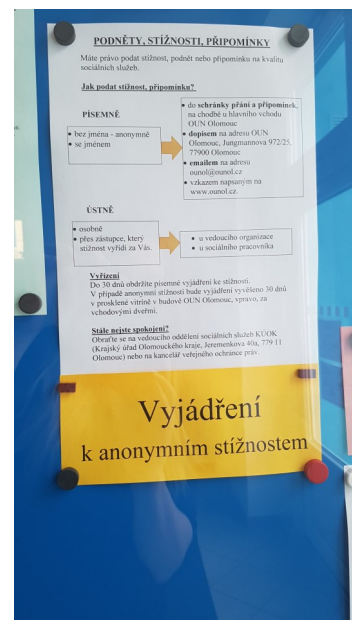


Jak?

- do schránky přání a připomínek, na chodbě u hlavního vchodu OUN
- dopisem na adresu OUN, Jungmannova 972/25, 779 00 Olomouc
- emailem na adresu ounol@ounol.cz

b) ústně

- osobně
- přes zástupce, který stížnost vyřídí za Vás



Kde?

- u vedoucího organizace
- u sociálního pracovníka

Vyřízení

Do **30 dnů** obdržíte písemné vyjádření ke stížnosti. V případě anonymní stížnosti bude vyjádření vyvěšeno **30 dnů** v prosklené vitríně v budově OUN, vpravo, za vchodovými dveřmi.

Stále nejste spokojeni?

Obrat'te se na vedoucího oddělení sociálních služeb Krajského úřadu Olomouckého kraje, Jeremenkova 1191/40A, 779 00 Olomouc nebo na Kancelář veřejného ochránce práv, Údolní 658/39, 602 00 Brno-střed.

TÍSŇOVÁ LINKA - SMS

- HASIČI **150**
- ZÁCHRANKA **155**
- POLICIE **158**
- **112** – hasiči, policie, zdravotníci - lze použít všude v EU

!!! Důležité je do zprávy napsat:

- **jsem neslyšící, nedoslýchavý nebo osoba se sluchovým postižením**
- **co se stalo,**
- **kde (místo) se to stalo,**
- **kdo (jméno) volá o pomoc.**



V OUN je možné zakoupit

Zboží a služby	Cena
Baterie PR 675 H	89,- Kč/balení (6ks)
Baterie 13	89,- Kč/balení (6ks)
Baterie PR 312	89,- Kč/balení (6ks)
Baterie 10	89,- Kč/balení (6ks)
Hadička do sluch. tenká	15,- Kč/ks
Hadička do sluch. silná	25,- Kč/ks
Čisticí tableta	15,-/ks
Čistění ultrazvukem	5,-/ 1 čistění
Vysoušecí tablety na sluchadla	60,- Kč

!!! DOPORUČENÍ !!!

Nikdy **nepodepisujte** smlouvy, půjčky, úvěry **bez** přítomnosti **tlumočníka!**

Pokud nerozumíte, nic nepodepisujte. Smlouvám **musíte rozumět!**

Při exekuci už je na řešení pozdě.

Obrátte se prosím na naše tlumočníky/sociální pracovníky v OUN.

Rádi vám poradíme.

PŘÁNÍ A STÍŽNOSTI

Vaše přání a stížnosti můžete napsat a vložit do schránky u vchodu OUN

Oblastní unie neslyšících Olomouc z.s. je jedním ze zakládajících členů neziskové organizace - Českomoravské jednoty neslyšících, z.s.

PARTNERSKÉ ORGANIZACE:



DĚKUJEME ZA FINANČNÍ PODPORU:



PROVOZNÍ DOBA

Po - čt: 8 - 12 hod.

13 - 16 hod

Pá: 8 - 12 hod ,
ostatní čas dle dohody

V pátek bude otevřeno
dle naplánovaných akcí.



Oblastní unie neslyšících Olomouc

Jungmannova 972/25A, 77900 Olomouc, E-mail: ounol@ounol.cz, www.ounol.cz,
www.facebook.com/OUNOlomouc



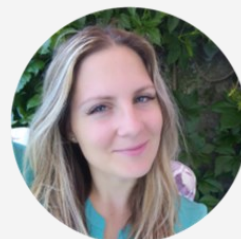
Pavel Pastrnek

předseda OUN, sociální pracovník



pavel.pastrnek@ounol.cz

777 854 328



Petra Hartingerová

*místopředseda OUN, sociální pracovnice,
referentka majetkové správy*



petra.hartingerova@ounol.cz

734 834 945



Jana Menšová

sociální pracovnice, tlumočnice



jana.mensova@ounol.cz

777 959 722



Michaela Hudcová

sociální pracovnice, tlumočnice



michaela.hudcova@ounol.cz

774 585 225

