Oblastní unie neslyšících Olomouc z.s.

INFO OUN PROSINEC 2025

Vážení přátelé a milí členové OUN, přinášíme Vám nové **prosincové číslo** s různými aktualitami o činnostech OUN

Oblastní unie neslyšících Olomouc z.s.

CO SE KONALO V LISTOPADU ?

AKCE OUN:

21. 11. (PÁ) CVIČENÍ PAMĚTI IV.

28. 11. (PÁ) ZIMNÍ TVOŘENÍ

AKCE MIMO OUN:

19.11. (ST) KINO METROPOL - **SLYŠÍŠ MĚ?**

PROGRAM NA PROSINEC

AKCE OUN:

5. 12. (PÁ) AKCE NEBUDE

12. 12. (PÁ) CESTOVATELSKÁ PŘEDNÁŠKA-RUSKO

19. 12. (PÁ) AKCE NEBUDE

26. 12. (PÁ) ZAVŘENO

2.1. (PÁ) AKCE NEBUDE

AKCE MIMO OUN:

1.12. (PO) VÁNOČNÍ STÁNEK DPMŽ

FOTOGALERIE

Fotky z akcí najdete na webových stránkách: **ZONERAMA**

Facebook: **OUNOlomouc**

ROČNÍ HARMONOGRAM 2025

LEDEN **ÚNOR**	**NOVOROČNÍ POSEZENÍ**
BŘEZEN	**DOBROPLES - DOBRÉ MÍSTO PRO ŽIVOT** **JARNÍ TVOŘENÍ** **FILMOVÝ FESTIVAL JEDEN SVĚT**
DUBEN	**CVIČENÍ PAMĚTI I.** **ANEPL - SETKÁNÍ NESLYŠÍCÍCH PEDAGOGŮ A LEKTORŮ ČZJ** **SCHŮZE ČMJN- KROMĚŘÍŽ**
KVĚTEN	**VALNÁ HROMADA** **DEN MATEK**
ČERVEN	**LETNÍ TVOŘENÍ** **DEN OTCŮ** **CVIČENÍ PAMĚTI II.** **SLUŇÁKOV**
ČERVENEC **-** **SRPEN**	**TURISTIKA - KOUTY NAD DESNOU** (přednášky se nekonají !!!)
ZÁŘÍ	**SCHŮZE ČMJN - BŘECLAV** **PODZIMNÍ TVOŘENÍ** **PODZIMNÍ POBYT** **MEZINÁRODNÍ DEN NESLYŠÍCÍCH**
ŘÍJEN	**CELOSTÁTNÍ SETKÁNÍ TLUMOČNÍKŮ ČZJ - BRNO** **CVIČENÍ PAMĚT III.**
LISTOPAD **PROSINEC**	ZIMNÍ TVOŘENÍ CVIČENÍ PAMĚTI IV. VÁNOČNÍ STÁNEK - DOBRÉ MÍSTO PRO ŽIVOT

Pořádáme také jiné akce např. PROHLÍDKY MUZEÍ, VÝSTAV....

V NĚKTERÉ ČTVRTKY (PÁTKY) se pořádají v OUN různé přednášky (lékařská, sportovní, cestovatelská témata...).

AKCE MIMO OUN

Ve středu **19. 11. 2025**
od 14:00 jsme navštívili kino METROPOL v Olomouci,
kde jsme zhlédli film **Slyšíš mě?**

O filmu Slyšíš mě?

Je to příběh neslyšící Ángely a jejího slyšícího partnera Héctora, jejichž vztah prochází zkouškou při očekávání prvního dítěte. Radost střídají obavy – bude jejich dítě slyšící, nebo neslyšící? Héctor se snaží porozumět Ángele, která stojí před novou výzvou: vychovávat slyšící dceru. Vzniká tak autentický portrét neslyšící ženy hledající vlastní identitu v mateřství a ukazující dceři, kým je – neslyšící matkou.

CVIČENÍ PAMĚTI

V pátek **21. 11. 2025**
od 16:00 proběhlo již **čtvrté cvičení paměti** pod vedením lektorky Barbory Poledňákové. Účastníci si procvičili krátkodobou, dlouhodobou, pracovní, pohybovou i vizuální paměť a opět jsme si zahráli oblíbenou hru Kufr.
Těšíme se na další setkání v příštím roce.

TVOŘENÍ

V pátek 28. 11. 2025 od 16:00 se uskutečnilo ZIMNÍ TVOŘENÍ - VÝROBA VÁNOČNÍCH VĚNCŮ pod vedením neslyšící lektorky Lucie Gallasové. Účastníci vytvořili krásné a originální dekorace.

Od 18. 11. 2025 již v naší organizaci nepůsobí (nepracuje) sociální pracovnice/tlumočnice Mgr. Jana Menšová.

Od 8. 12. 2025 nastoupila nová sociální pracovnice/tlumočnice Tereza Handlová.

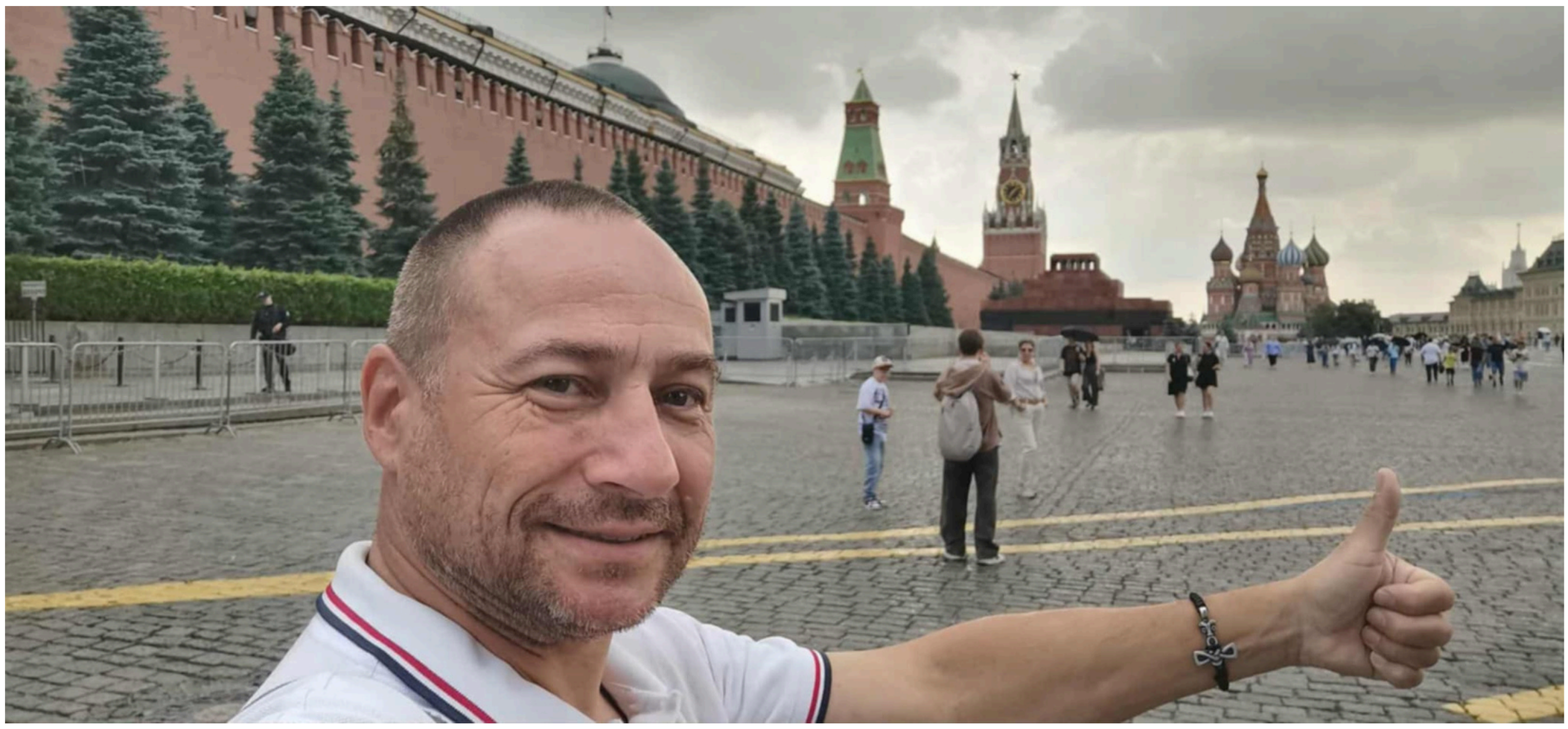
PROGRAM OUN - PROSINEC

PŘEDNÁŠKA

V PÁTEK 12. 12. 2025
od 16:00

CESTOVATELSKÁ PŘEDNÁŠKA - RUSKO

Neslyšící přednášející: **Jiří Hanák**



VÁNOČNÍ STÁNEK 2025

Letní deaflympiáda I.

Letní deaflympijské hry Tokio 2025 přivedly od 15. do 26. listopadu 2025 do japonské metropole více než 3 000 neslyšících a nedoslýchavých sportovců z 81 zemí, kteří se utkali ve více než 200 disciplín napříč 21 sporty

Česká výprava získala celkem 5 medailí. První medaili do národní sbírky přidala sportovní střelkyně Eliška Svobodová, která v kategorii 60 ran vleže s malorážkou vybojovala zlatou medaili. Marie Pangrácová si v orientačním běhu na krátké trati doběhla pro bronz. Další bronz získal Dalibor Ťulák v běhu na 800 m. Ještě ten den se k němu přidala karatistka Barbora Vachoutová, která v disciplíně kata vybojovala zlato, a tenisový mix Jaroslav Šmédek s Kateřinou Blaščíkovou se stříbrem.

Letní deaflympiáda II.

Výsledky jednotlivých sportovců

Plážový volejbal:

Anna Pavlovová, Oldřiška Žídková – 5. místo

Šimon Bambas, Jan Žídek ml. – 5. místo

Orientační běh:

Marie Pangrácová – sprint 7. místo, krátká trať (middle) 3. místo, klasická trať (long) 4. místo

Marek Spilka – sprint 9. místo, krátká trať (middle) 6. místo, klasická trať (long) 12. místo

M. Pangrácová, M. Spilka – super sprint štafeta diskvalifikace

Sportovní střelba:

Eliška Svobodová – 10 m vzduchová puška 8. místo,

60 ran vleže malorážka 1. místo, 3x 20 ran 6. místo

Petr Gerberg – 10 m vzduchová puška 13. místo,

50 m puška 60 ran vleže 9. místo

Tenis:

Jaroslav Šmédek – 5. místo

Kateřina Blaščíková – 5. místo

Mix – 2. místo

Atletika:

Dalibor Ťulák – 1500 m 7. místo, 800 m 3. místo

Michal Stanovský – 10000 m diskvalifikace, maraton 10. místo

Judo:

Julie Švecová – 5. místo

Golf:

Richard Pavel – 8. místo

Karate:

Barbora Vachoutová – kata 1. místo, kumite – 61 kg 5. místo

MTB kolo:

Jan Čapek – cross-country short track 16. místo, cross-country fast track 13. místo

Pavel Pastrnek – ze zdravotních důvodů nenastoupil do žádného závodu

Zdroj: **Tichezpravy.cz**

VÁNOČNÍ PŘÁNÍ

OZNÁMENÍ

OUN Olomouc bude
ve dnech 22. 12. 2025 - 1. 1. 2026
zavřena z důvodu čerpání dovolené
a vánočních svátků.

V pátek 2. 1. 2026 budou přítomny pouze sociální pracovnice / tlumočnice
Tereza Handlová a Bc. Adéla Minarčíková.

Od pondělí 5. 1. 2026 bude obnoven běžný provoz.

Změna v zasílání valorizačního oznámení

Od roku 2026 budete mít valorizační oznámení k dispozici v elektronické podobě. Zasláno bude do vaší datové schránky fyzické osoby, pokud ji již vlastníte nebo si ji zřídíte, a najdete ho rovněž po přihlášení na ePortálu ČSSZ na adrese eportal.cssz.cz.

Jak získám papírové valorizační oznámení?

Valorizační oznámení si můžete zdarma vyzvednout na kterékoli správě sociálního zabezpečení, kde vám ho na počkání vytiskneme. Pokud chcete, aby vám přišlo poštou domů, stačí předem podat žádost. Poštovné vám pak odečteme z první valorizované splátky důchodu. Pokud jste se narodili před rokem 1955, poštovné nehradíte. Pokud zadáte jinou adresu pro doručení než tu, kterou máme zaregistrovanou pro výplatu důchodu v hotovosti, začneme důchod posílat na novou vámi uvedenou adresu v ČR. Při změně adresy zaniká platnost předchozích údajů pro hotovostní výplatu důchodu.

Jak mám požádat?

Musíte použít formulář *„Žádost o zasílání oznámení o zvýšení důchodu v listinné podobě"*, který najdete na ePortálu ČSSZ. Vyplněný a vlastnoručně podepsaný tiskopis můžete podat osobně na kterékoli správě sociálního zabezpečení, kde jej s vámi sepíší, nebo poštou, případně elektronicky (e-mailem podepsaným uznávaným elektronickým podpisem nebo datovou schránkou).

Kdy mám požádat?

Žádost je třeba podat tak, aby nám byla doručena nejpozději 3 měsíce před měsícem, ve kterém proběhne valorizace. Při valorizaci v lednu to znamená, že žádost musí být ČSSZ doručena do 30. září předchozího roku. Pokud ji obdržíme později, bude platit až pro další valorizaci.

Příklad:

25. září 2025 obdržíme vaši žádost o zasílání oznámení o zvýšení důchodu v listinné podobě. Valorizační oznámení obdržíte na adresu již při lednové valorizaci v roce 2026 a u klientů narozených od roku 1955 se z lednové výplaty důchodu srazí poplatek podle ceníku České pošty. Valorizační oznámení budete na svoji adresu dostávat i v následujících letech a zároveň u klientů narozených od roku 1955 bude vždy z lednové výplaty důchodu sražen poplatek.

1. října 2025 obdržíme vaši žádost o zasílání oznámení o zvýšení důchodu v listinné podobě. Valorizační oznámení obdržíte na adresu poprvé až při lednové valorizaci v roce 2027.

Kolik to bude stát?

Valorizační oznámení zasílané domů je klientům narozeným od roku 1955 zpoplatněno podle ceníku České pošty. Aktuální výši nákladů na zaslání zjistíte na webu ČSSZ.

Jak zruším zasílání listinného valorizačního oznámení?

Žádost o zasílání listinného valorizačního oznámení můžete kdykoli písemně zrušit (volnou formou s vlastnoručním podpisem). Pokud žádost o zrušení obdržíme do 31. srpna daného kalendářního roku, v lednu následujícího roku již písemné oznámení o valorizaci na adresu nezašleme a poplatek klientům narozeným od roku 1955 nestrhneme.

Příklad:

2. září 2026 obdržíme žádost o zrušení zasílání valorizačního oznámení na adresu. Ještě v lednu 2027 vám zašleme valorizační oznámení na adresu a klientům narozeným od roku 1955 z lednové výplaty strhneme poplatek. Od ledna 2028 již nebudeme valorizační oznámení zasílat poštou na vaši adresu.

VÝMĚNA PRŮKAZU ZTP

Upozornění k výměně průkazu ZTP v roce 2025

V roce 2025 končí mnohým z Vás platnost průkazu ZTP. Úřad práce ČR by Vás měl **přibližně 3 měsíce** před uknčením platnosti upozornit na nutnost výměny - buď dopisem, nebo prostřednictvím datové schránky.

Postup pro výměnu průkazu ZTP:

1. **Ověření platnosti průkazu**
2. **Ověření rozhodnutí o jeho přiznání průkazu**

A) Pokud máte platné rozhodnutí o přiznání průkazu - TRVALE:

- Dostavte **se přibližně 1 měsíc** před koncem platnosti na pobočku Úřadu práce ČR za účelem výměny průkazu.
- K vystavení nového průkazu budete potřebovat aktuální fotografii o rozměrech 35 x 45 mm.
- Při převzetí nového průkazu (obvykle cca do 2 týdnů) je nutné na místě uhradit správní poplatek 30 Kč v hotovosti.

B) Pokud nemáte platné rozhodnutí o přiznání průkazu:

- **S dostatečným předstihem (cca 3 měsíc)** je nutné podat žádost o přiznání průkazu osoby se zdravotním postižením.

Formulář naleznete online na webu **www.mpsv.cz** - Formuláře - Osoby se zdravotním positžením.

Formulář lze vyplnit online a vytisknout (formát PDF) k odeslání poštou, nebo jej můžete vyplnit osobně na pobočce Úřadu práce ČR, kde je k dispozici v tištěné podobě.

Potřebujete pomoc s vyřízením průkazu ZTP?

Neváhejte se obrátit na naše sociální pracovníky/tlumočníky, kteří Vám rádi poskytnou potřebné informace a podporu.

ODBORNÉ PORADENSTVÍ

ODBORNÉ (INDIVIDUÁLNÍ) PORADENSTVÍ

- JAK SPRÁVNĚ OVLÁDAT PC
- JAK POUŽÍVAT CHYTRÝ TELEFON (MOBIL)
- JAK POUŽÍVAT MOBILNÍ APLIKACI - např. E - OBČANKA, DATOVÁ SCHRÁNKA, BANKOVNÍ IDENTITA ...
- JAK SE BEZPEČNĚ POHYBOVAT NA INTERNETU např. podvodné emaily, bezpečný nákup na e - shopu ...
- PORADENSTVÍ S VÝBĚREM KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK

email: ounol@ounol.cz

KOMPENZAČNÍ POMŮCKY

KATALOG KOMUNIKAČNÍCH A KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK

pro neslyšící a nedoslýchavé pro celé ČR.

Více informací najdete na webové stránce:

Klikněte zde www.pomuckyproneslysici.cz

Kompenzační pomůcky je možné zakoupit i přes internetový obchod (e-shop).

Spolupracujeme s partnerskou organizaci Unie neslyšících Brno

UNIE NESLYŠÍCÍCH BRNO

PRAVIDLA V OUN

- Provozní doba OUN:

pondělí až čtvrtek: 8:00 - 12:00, 13:00 - 16:00
pátek: 8:00 - 12:00, ostatní čas dle dohody

- Klient je **povinen se objednat!** Kdo se neobjedná, tomu dá sociální pracovník/ tlumočník **jiný termín !**

- Zašlete SMS zprávu, email, nebo zkontaktuje sociálního pracovník/tlumočníka **s přesným informacemi** o tom, co potřebujete řešit.

- **Používejte prosím pouze tyto komunikační kanály:**

SMS, WhatsApp a **email !**

- Na jiné komunikační kanály **nebudeme odpovídat** př. Messenger, Facebook nebo soukromé emailové adresy pracovníků OUN!

- Sociálního pracovníka/tlumočníka kontaktujte pouze **v pracovní době!** S výjimkou případů ohrožení zdraví, majetku, jiné osoby, nebo pokud budete chtít zrušit domluvený termín tlumočení, schůzky (např. z důvodu nemoci).
- Pokud klinet napíše sociálnímu pracovníkovi/tlumočníkovi **mimo pracovní dobu**, odpoví až následující pracovní den.

- **Není povinností** sociálního pracovníka/tlumočníka, aby odpovídal na zaslané zprávy ihned! Řeší problémy jiného klienta nebo má školení. Odpoví, jakmile bude mít čas.

PRAVIDLA “JAK SI MÁM OBJEDNAT TLUMOČNÍKA”

DŮLEŽITÉ !!!

Upozorňujeme, že každou tlumočnickou službu je třeba objednat nejlépe

5 dní předem !!!

Objednávat se můžete přes **Whatsapp, email, SMS a online formulář “OBJEDNÁVKA TLUMOČNÍKA”.**

Klikněte zde pro **objednání tlumočníka**

!!! Kontaktujte prosím pouze tyto tlumočníky OUN:

- **HANDLOVÁ TEREZA**
- **MINARČÍKOVÁ ADÉLA**
- **ZRNEČKOVÁ MIROSLAVA**

Na externí tlumočníky se obracíme pouze v případě, kdy jsou tlumočníci OUN obsazeni.

!!! Každá objednávka musí obsahovat:

1. **VAŠE JMÉNO A PŘÍJMENÍ**	Např. Jana Novotná
2. **DATUM TLUMOČENÍ**	Např. 1.1.2017
3. **ČAS TLUMOČENÍ**	Např. 17:00
4. **DŮVOD TLUMOČNÍ**	Např. lékař, vyšetření srdce
5. **MÍSTO TLUMOČENÍ (KDE?)**	Např.poliklinka Olomouc, Tržnice nebo adresa)

Tlumočník je vázaný **mlčenlivostí,** takže se nemusíte bát, že by tyto informace šířil dále.

!!! POZOR DŮLEŽITÉ !!!

Pokud máte objednaný termín tlumočení a nemůžete přijít (z důvodu např. nemoc),

IHNED informujte tlumočníka!!!

JAK PODAT STÍŽNOST, PŘIPOMÍNKU?

Máte právo podat stížnost nebo připomínku na kvalitu sociálních služeb

jak podat stížnost, připomínku?

a) písemně:

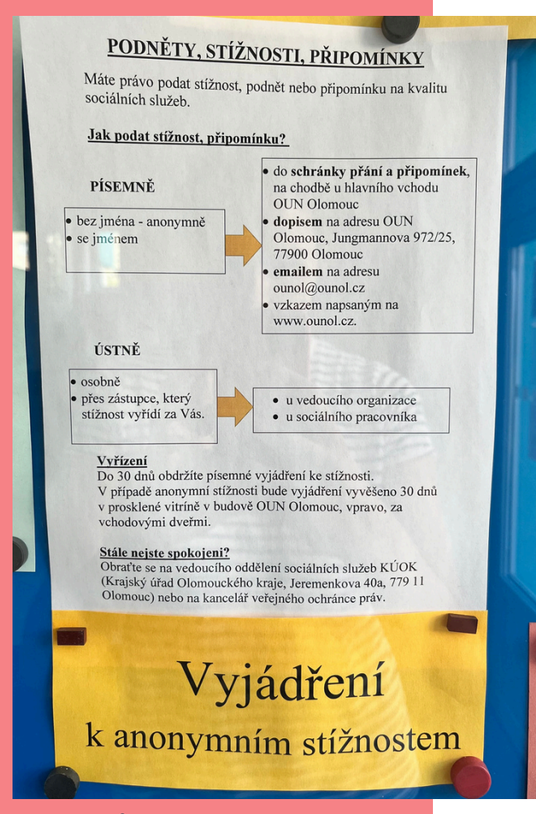
- anonymně (bez uvedení jména)
- s uvedením jména

Jak?

- do schránky přání a připomínek, na chodbě u hlavního vchodu OUN
- dopisem na adresu OUN, Jungmannova 975/25A, 779 00 Olomouc
- emailem na adresu ounol@ounol.cz

b) ústně::

- osobně
- přes zástupce, který stížnost vyřídí za Vás



PODNĚTY, STÍŽNOSTI, PŘIPOMÍNKY

Máte právo podat stížnost, podnět nebo připomínku na kvalitu sociálních služeb.

Jak podat stížnost, připomínku?

PÍSEMNĚ
- bez jména - anonymně
- se jménem

→
- do **schránky přání a připomínek**, na chodbě u hlavního vchodu OUN Olomouc
- **dopisem** na adresu OUN Olomouc, Jungmannova 972/25, 77900 Olomouc
- **emailem** na adresu ounol@ounol.cz
- vzkazem napsaným na www.ounol.cz.

ÚSTNĚ
- osobně
- přes zástupce, který stížnost vyřídí za Vás.

→
- u vedoucího organizace
- u sociálního pracovníka

Vyřízení
Do 30 dnů obdržíte písemné vyjádření ke stížnosti.
V případě anonymní stížnosti bude vyjádření vyvěšeno 30 dnů v prosklené vitríně v budově OUN Olomouc, vpravo, za vchodovými dveřmi.

Stále nejste spokojeni?
Obraťte se na vedoucího oddělení sociálních služeb KÚOK (Krajský úřad Olomouckého kraje, Jeremenkova 40a, 779 11 Olomouc) nebo na kancelář veřejného ochránce práv.

Vyjádření
k anonymním stížnostem

Vyřízení

Do **30 dnů** obdržíte písemné vyjádření ke stížnosti.
V případě anonymní stížnosti bude vyjádření vyvěšeno **30 dnů** v prosklené vitrímě v budově OUN, vpravo, za vchodovými dveřmi

Stále nejste spokojeni?

Obrat'te se na vedoucího oddělení sociálních služeb Krajského úřadu Olomouckého kraje, Jeremenkova 1191/40A, 779 00 Olomouc nebo na Kancelář veřejného ochránce práv, Údolní 658/39, 602 00 Brno-střed

TÍSŇOVÁ LINKA

- **150 HASIČI (SMS)**
- **158 POLICIE (SMS)**
- **112 - hasiči, policie, zdravotníci - lze použít všude v EU (SMS)**

!!! Důležité je do zprávy napsat:

- jsem neslyšící, nedoslýchavý nebo osoba se sluchovým postižením
- co se stalo,
- kde (místo) se to stalo,
- kdo (jméno) volá o pomoc,
- **MOBILNÍ APLIKACE ZÁCHRANKA**

V OUN je možné zakoupit

Zboží a služby	Cena
Baterie PR 675 H	**89,-/balení (6ks)**
Baterie 13	**89,-/balení (6ks)**
Baterie PR 312	**89,-/balení (6ks)**
Baterie 10	**89,-/balení (6ks)**
Hadička do sluch. tenká	**20,-Kč/ks**
Hadička do sluch. silná	**30,-Kč/ks**
Čisticí tableta	**15,-Kč/ks**
Čistění ultrazvukem	**5,-Kč/ 1 čistění**
Vysoušecí tablety na sluchadla	**60,-Kč**

!!! DOPORUČENÍ !!!

Nikdy **nepodepisujte** smlouvy, půjčky, úvěry **bez** přítomnosti **tlumočníka!**
pokud nerozumíte, nic nepodepisujte. Smlouvám **musíte rozumět!**
Při exekuci už je na řešení pozdě.
Obraťte se prosím na naše tlumočníky/sociální pracovníky v OUN.
Rádi vám poradíme.

PŘIPOMÍNKY A STÍŽNOSTI

Vaše připomínky a stížnosti můžete napsat a vložit do schránky u vchodu OUN

Oblastní unie neslyšících Olomouc z.s.
je jedním ze základajících členů neziskové organizace -
Českomoravské jednoty neslyšících, z.s.

PARTNERSKÉ ORGANIZACE:

UNB UNIE NESLYŠÍCÍCH BRNO

OBLASTNÍ UNIE NESLYŠÍCÍCH OLOMOUC

SNB SPOLEK NESLYŠÍCÍCH BŘECLAV

ČESKOMORAVSKÁ JEDNOTA NESLYŠÍCÍCH

TICHÝ SVĚT

PLZEŇSKÁ UNIE NESLYŠÍCÍCH PUN

Hradecké centrum pro osoby se sluchovým postižením o.p.s.

Poradenské centrum pro sluchově postižené Kroměříž, o.p.s.

Kurzy, přednášky a pobyty jsou realizovány s finanční podporou.

DĚKUJEME ZA FINANČNÍ PODPORU:

OLOMOUC

Olomoucký kraj

MPSV

Úřad práce ČR

MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY

ČESKOMORAVSKÁ JEDNOTA NESLYŠÍCÍCH

DOBRÉ MÍSTO PRO ŽIVOT Pomáháme s pokorou

DURKOPP s.r.o.

(JTEKT)

Oblastní unie neslyšících Olomouc

Jungmannova 975/25A, 77900 Olomouc

PROVOZNÍ DOBA

Po - čt: 8 - 12 hod.
13 - 16 hod
pá: 8 - 12 hod.

ostatní čas dle dohody

Pavel Pastrnek
předseda OUN, statutár
ounol@ounol.cz

Bc. Miroslava Zrnečková
vedoucí, sociální pracovnice
tlumočnice ČZJ
miroslava.zrneckova@ounol.cz
777 854 328

Mgr. Petra Hartingerová
sociální pracovnice, administrace
pronájmy, kavárna, kurzy ZJ
petra.hartingerova@ounol.cz
734 834 945

Tereza Handlová
sociální pracovnice,
tlumočnice ČZJ
tereza.handlova@ounol.cz
777 959 722

Bc. Adéla Minarčíková
sociální pracovnice,
tlumočnice ČZJ
adela.minarcikova@ounol.cz
774 585 225